

# НОВГОРОДСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Издавалась с 1838 года по 1918 год. Издание возобновлено 29 декабря 1990 года.



Владимир Путин на встрече с избранными в сентябре руководителями регионов:

— Масштаб стоящих перед нами задач и те вызовы, на которые сейчас отвечает наша страна, предъявляют новые требования к людям, работающим в органах власти. Важны не только профессиональные качества, но и готовность трудиться на благо России.

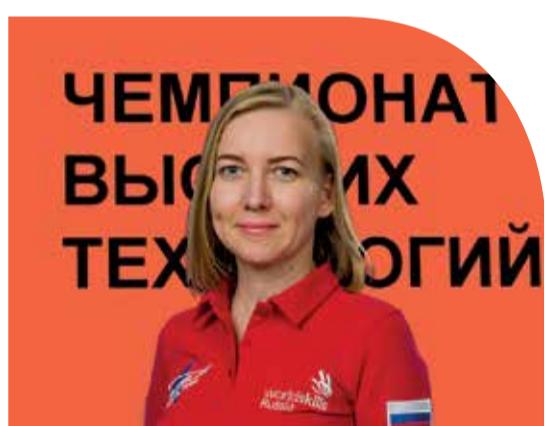
стр. 6



ОБРАЗЕЦ  
ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Формула активного долголетия педагога  
Галины Галкиной

стр. 11



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ  
ФАРМАЦЕВТИКА

О несуществующей пока специальности рассказывает эксперт ЧВТ

стр. 4



## ПОД КРЫЛОМ ФЕНИКСА

В Великом Новгороде председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко поддержала инициативу о введении почётного звания «Заслуженный реставратор Российской Федерации»



## ОЛЬГИН ДЕНЬ

Министр культуры России  
Ольга Любимова открыла новую жизнь  
выставочных залов  
на Ярославовом дворище

стр. 5

# Под крылом Феникса

ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД СТАЛ ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ ДИСКУССИЙ О СОХРАНЕНИИ И РАЗВИТИИ ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

## ПАРЛАМЕНТСКИЙ ФОРУМ Мария КЛАПАТНЮК

В конце минувшей недели Великий Новгород достойно принял X Парламентский форум «Историко-культурное наследие России» – событие, во многих отношениях знаковое для региона.

– На несколько дней Великий Новгород станет центром инициатив и обсуждений, посвященных сохранению и развитию нашего богатого историко-культурного наследия. Это уникальная возможность для обмена опытом и разработки новых стратегий, – анонсировал большую встречу врио губернатора Новгородской области Александр Дронов. И не ошибся.

## ПРАВИЛЬНАЯ ИДЕЯ

В рамках юбилейного форума председатель Совета Федерации Валентина МАТВИЕНКО и врио губернатора Александр ДРОНОВ посетили школу № 36 имени Г.Р. Державина и Дом музыки С.В. Рахманинова в областном центре.

В школе Валентина Матвиенко поинтересовалась ходом учебного процесса, наполнением библиотеки, укомплектованностью учебной литературой и рекомендовала обратить внимание на рачительное использование средств, выделяемых из федерального бюджета. Не остались без внимания вопросы зарплаты преподавателей, питания в столовой.

Сейчас в школе работают 184 человека, в том числе 124 педагога, 39% – молодые специалисты. С 2023 года здесь реализуется профессиональный минимум на углублённом уровне – открыты предпрофессиональные классы: медицинские, психолого-педагогические, курчатовские, инженерные. С октября 2025-го в новом корпусе планируют открыть профориентационный центр «Ступени к успеху».

Валентина Матвиенко отметила важный вклад градообразующих предприятий в профориентацию школьников. По мнению главы Совета Федерации, школа – пример того, как промышленные предприятия совместно с учебными заведениями с ранних лет показывают детям возможности дальнейшего личностного роста.

– Это правильная идея, – подчеркнула она. – Когда есть консолидация усилий школы, предприятий и власти, дети с первых лет обучения могут прикоснуться к науке, новым технологиям. Учатся думать, размышлять.



Валентина Матвиенко вместе с Александром Дроновым осмотрела классы, аудитории для занятий, лаборатории, пообщалась с учениками и преподавателями школы № 36.

Фото пресс-центра правительства Новгородской области

Валентина  
МАТВИЕНКО,  
председатель  
Совета Федерации:

**Мы изучаем лучшие  
региональные  
практики, стараемся  
распространять их  
на другие регионы.  
Профильные  
комитеты Совета  
Федерации изучат  
новгородский  
опыт и ознакомят  
с ним другие  
школы в субъектах  
Федерации.**

Александр Дронов поблагодарил председателя Совфеда за внимание к региону.

– Школа появилась благодаря вашей поддержке, поддержке сенаторов, – отметил он. – Сегодня мы увидели результат большой работы. Школа даёт детям возможность выбрать себе профессию с первых классов обучения. Большинство девятиклассников уходят в наши колледжи и техникумы. Как результат – стопроцентное трудоустройство. Ребята остаются работать на территории области. Если кто-то уезжает учиться в другой город, то всегда говорят, что обязательно вернутся, полученные знания будут прилагать во благо развития малой родины.

## ОТ СЕРДЦА – РОДИНЕ

В Доме музыки С.В. Рахманинова, созданном на базе

объекта культурного наследия регионального значения «Дом губернатора» 1767 года постройки, разместили интерактивную экспозицию, посвящённую композитору. В её основу легли материалы, переданные потомками Рахманинова и исследователями его творчества. Здесь созданы камерный концертный зал, конференц-зал, Рахманиновская гостиная, выставочные пространства.

Центральная в регионе музейная экспозиция о жизни и творчестве всемирно известного композитора размещена в едином комплексе с музыкальной школой имени Рахманинова. Старейшее музыкальное учебное заведение Великого Новгорода основано в 1948 году. Более 500 учащихся школы занимаются на фортепи-

анном, струнном, духовом, народном и хоровом отделениях. Учреждение реализует проект «Малышкина школа», идея которого заключается в раннем музыкальном развитии детей с двух лет.

В 2019 году для школы приобретены музыкальные инструменты, оборудование для концертного зала, закуплены интерактивные доски и учебная литература на сумму 5,4 млн рублей. В 2022 году проведён капитальный ремонт здания.

В музыкальной гостиной юные таланты – воспитанники музыкальной школы – представили участникам Парламентского форума литературно-музыкальную композицию «От сердца – Родине. Русский характер Сергея Рахманинова» и заслужили самую искреннюю и горячую похвалу.



Предложения новгородских депутатов ждут одобрения Государственной Думы.

Фото пресс-центра правительства Новгородской области

Александр ДРОНОВ,  
врио губернатора  
Новгородской  
области:

Эти дни были  
наполнены  
содержательными  
дискуссиями:  
обсуждались темы,  
от которых во многом  
зависит будущее  
нашей страны.  
Ведь историко-  
культурное наследие  
– это не просто  
память о прошлом.  
Это огромная  
ответственность  
перед новыми  
поколениями, а также  
прочная основа для  
устойчивого развития  
регионов и всей  
нашей страны.

## НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

На секции «Сохранение и актуализация культурного наследия: законодательное регулирование и новые подходы» спикер регионального парламента Юрий Борышев отметил, что сохранение многовекового наследия для Новгородчины – вопрос исключительной важности.

При этом действующая нормативная база не позволяет в полной мере обеспечить сохранность объектов культурного наследия, особенно когда речь идёт о памятниках регионального или местного значения. Поэтому Новгородская областная Дума подготовила предложения по изменению ряда норм действующего федерального законодательства.

Одна из инициатив – упростить процедуру исключения объектов культурного наследия регионального и местного значения из реестра, если они полностью утрачены или потеряли историко-культурную ценность.

Следующий, XI Парламентский форум состоится в Астраханской области. Инициативу губернатора Игоря Бабушкина поддержала председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко. Также она рассказала, что в этом году форум обрёл собственный символ – птицу Феникс, которая символизирует обновление и бессмертие.



В завершение пленарного заседания Александр Дронов передал статуэтку главе Астраханской области. Кстати, следующий форум может быть посвящён вопросам сохранения и понимания особой роли в истории государства таких важных объектов, как кремль. Следовательно, участие Новгородской делегации в нём будет заметным.

– Предлагаем дать регионам право самим принимать такие решения, но только после экспертизы и с сохранением действующей процедуры, – сказал Юрий Бобрышев.

Ещё одно предложение – безвозмездно изымать объекты у недобросовестных собственников.

– В Новгородской области есть памятники архитектуры в плохом состоянии, владельцы которых игнорируют требования, несмотря на штрафы и судебные решения. Предлагаем признавать такие объекты выморочными через суд и изымать их, – отметил председатель облдумы.

При экспонировании археологических находок законодатели предлагают указывать имена владельцев земельных участков, которые проводят археологические исследования, чтобы мотивировать их.

К слову, в июне проект изменений в Федеральный закон «Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов России», разработанный Новгородской областной Думой, поддержали на конференции Парламентской ассоциации Северо-Запада России. Законопроект внесён на рассмотрение в Государственную Думу.

– Рассчитываем, что на федеральном уровне наша инициатива также найдёт поддержку, в том числе благодаря дискуссии в рамках сегодняшнего форума, – подытожил Юрий Бобрышев.

– Не сомневаюсь, что не только наше, но и многие предложения, которые были озвучены в Великом Новгороде, впоследствии найдут воплощение в конкретных законодательных актах.

## ЗАСЛУЖЕННЫЙ РЕСТАВРАТОР

Ключевым событием форума стало пленарное заседание «Историко-культурное наследие России». Выступая на нём, Валентина Матвиенко высоко оценила труд реставраторов, заявила, что эта профессия сейчас

требует внимания со стороны государства, и высказалась за учреждение почётного звания «Заслуженный реставратор Российской Федерации».

– У нас уже действуют программа «Земский работник культуры», целый ряд других проектов, – сказала она. – Тем не менее дефицит специалистов, особенно в области реставрации, остаётся пока ещё высоким. Нужно всячески повышать престиж и статус этой профессии, делать её более привлекательной. Я убеждена, что работа реставраторов требует не только высочайшей квалификации, но и истинной любви к родной культуре и родной стране.

Заместитель руководителя администрации президента России Максим ОРЕШКИН отметил, что форум играет позитивную роль в развитии историко-культурного наследия страны. Он остановился на вопросах упрощения проведения работ по содержанию объектов культурного наследия (ОКН), финансовой поддержки инвесторов, которые вкладывают в развитие ОКН, эффективных моделях работы с ОКН в регионах.

Министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства России Ирек ФАЙЗУЛЛИН подчеркнул, что площадка форума стала инструментом открытого диалога и принятия решений в сфере сохранения ОКН. Глава ведомства акцентировал внимание на совершенствовании нормативного регулирования в этой сфере. Министр также считает необходимым перейти от государственной историко-культурной экспертизы к оценке сохранности исторической и культурной ценности объекта с получением разрешения на проведение работ. По его мнению, этот шаг позволит усилить защиту памятников. Кроме того, Ирек Файзуллин отметил, что важным инструментом развития малых городов и исторических поселений стал Всероссийский конкурс лучших проектов создания комфортной городской среды.



Увеличение турпотока на Новгородчину Александр Гуцан и правительство региона обсуждали в Старой Руссе в 2022 году.

Фото пресс-центра правительства Новгородской области

## По указу главы государства

**В Северо-Западном федеральном округе сменился полномочный представитель Президента РФ.**

### ВЛАСТЬ Игорь СВИНЦОВ

Президент России Владимир Путин 29 сентября подписал указ о назначении Игоря Рудени на должность полномочного представителя президента в Северо-Западном федеральном округе.

Ранее пост полномочного представителя президента в СЗФО занимал Александр Гуцан. 24 сентября Путин назначил Гуцана на должность генерального прокурора РФ.

**Александр Гуцан являлся полномочным представителем Президента РФ в Северо-Западном федеральном округе с 2018 года. С 2007 по 2018 год он был заместителем генерального прокурора РФ Юрия Чайки.**

Деятельность Александра Гуцана на посту полпреда сошла с кардинальными изменениями в развитии Новгородской области. В нашем регионе с рабочими визитами он бывал каждый год, поддерживал проекты местных властей, контролировал

Игорь Руденя родился 15 февраля 1968 года в Москве. Он окончил Московский государственный университет пищевых производств и прошел повышение квалификации в Военной академии Генерального штаба Вооруженных сил РФ. С 1988 по 1991 год служил в Министерстве внутренних дел России. С 1991 по 1996 год Руденя работал на руководящих должностях в структуре «Росхлебпродукт», а с 1996 по 2002 год руководил ЗАО «Росзерно».

лировал процесс реализации национальных проектов и поручений Президента РФ на территории области.

– Новгородская область является примером по выполнению поставленных Президентом Российской Федерации задач в части реализации национальных проектов, – отмечал Александр Гуцан в феврале 2024 года. – Регион находится на втором месте по кассовому исполнению национальных проектов в СЗФО. Важно на таком же высоком уровне продолжить реализацию действующих программ и поручений главы государства в регионе.

Наиболее успешные новгородские практики полномочного представителя президента рекомендовал к внедрению на своих территориях другим регионам СЗФО. Так, в 2022 году Александр Гуцан отмечал, что органы власти Новгородской области прикладывают максимум усилий, чтобы расширить возможности и потенциал сферы гостеприимства: «Примером для других регионов является внедрение практики муниципального

туристского стандарта. Новгородская область – первый регион России, где он разработан и внедряется».

Полномочный представитель президента поддерживал и крупнейшие реализуемые проекты региона – создание особой экономической зоны «Новгородская», строительство университетского кампуса, Инновационный научно-технологический центр «Интеллектуальная электроника – Валдай».

Особое внимание Александр Гуцан уделял реализуемым в Новгородской области мерам поддержки участников СВО и членов их семей. На встрече с Александром Дроновым в марте 2025 года он положительно оценил эту работу, организованную в регионе. Полпред отметил, что люди, которые работают в этой сфере, обладают особой чуткостью и заботой, находят индивидуальный подход к каждой, порой очень сложной, ситуации.

Теперь с Новгородской областью предстоит познакомиться Игорю Рудене. На должность полномочного представителя президента в Северо-Западном федеральном округе он был назначен с поста губернатора Тверской области.



АПК. В 2012 году снова возглавил ЗАО «Росзерно».

С 2016 года Игорь Руденя занимал пост губернатора Тверской области: включен в состав высшего совета партии «Единая Россия», является членом Госсовета РФ.

# Навыки широкие, потребности индивидуальные

В ФИНАЛЕ ЧЕМПИОНАТА ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ РАССКАЗАЛИ, КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СОВРЕМЕННЫЕ ФАРМАЦЕВТЫ

**ЧВТ  
Мария КЛАПАТНЮК**

Компетенция «Индивидуальные фармацевтические решения» появилась в состоявшемся финале Чемпионата высоких технологий в Великом Новгороде впервые. И, по свидетельствам экспертов и участников, потребовала от финалистов максимальной выдержки, аккуратности и широты знаний. Её задача – продемонстрировать инновационные технологии, применяемые в производственном процессе под пациентоориентированный заказ, а также сформировать потенциальных представителей пока ещё не существующей



специальности, которая уже вос требована у работодателя. О специфике компетенции «НВ» рассказала Светлана УСАТОВА, главный эксперт и менеджер направления.

– Светлана, названия ряда компетенций финала ЧВТ звучат максимально футуристично. Предлагаю перевести на повседневный: что такое индивидуальные фармацевтические решения?

– Индивидуальная фармацевтика – это когда в зависимости от сопутствующих заболеваний пациенту назначается специальная дозировка лекарственного препарата, которая не выпускается в промышленных масштабах. Этим и занимаются конкурсантами. Наша цель в компетенции – продемонстрировать высокотехнологичное оборудование, экологичный подход и пациентоориентированное направление: показать инновации и цифровизацию в фармацевтическом комплексе. То есть уже сейчас мы можем создавать мини-лаборатории, в которых будет идти производственный процесс, уходя от больших фабрик.

– Это более выгодно с точки зрения экономики?

– Это востребовано. Так же, как и индивидуальный доктор: постепенно вся медицина персонифицируется для того, чтобы найти правильный алгоритм в лечении конкретного пациента. Не все подходят под единый протокол. А ввиду особенностей организма, так как мы с вами все нацелены на активное, счастливое долголетие, нужно максимально учитывать

**Чемпионат высоких технологий проходил в рамках федерального проекта «Профессионализм» национального проекта «Молодёжь и дети». Чемпионатное движение организовано при поддержке Минпросвещения России.**

например, побочные эффекты, которые можно минимизировать, используя индивидуальные дозировки.

– Какие конкретно задания получили участники вашей компетенции в финале ЧВТ?

– На площадке ЧВТ работали две технологические производственные линии: изготовление капсульных лекарственных препаратов, так называемая твёрдая лекарственная форма, и жидких лекарств, то есть инъекционный раствор. Участники компетенции смогли оценить, насколько сложно в производстве соблюдать стерильные условия, а также GMP-правила – они устанавливают требования к организации производства и контролю качества лекарственных средств для медицинского использования. Подчеркну: не БАДов и косметики.

– И всё это на соревновательной площадке?

– Для этого прямо на площадке создаются специальные условия: стерильная лекарственная форма получается в ламинарном боксе, специализированном лабораторном оборудовании, предназначенном для создания настоящей стерильной рабочей зоны. На старте каждый финалист получил конкретный рецепт от доктора, по которому и работал. Сначала финалист готовит лекарственную массу, если мы говорим о капсуле, затем он её формирует, упаковывает и этикетирует. То есть к концу дня мы имеем готовый продукт.

В процессе изготовления идёт производственный контроль: можно ли выпускать этот препарат? Затем следует подробный контроль качества полученного препарата. То есть все этапы создания лекарства соблюдаются и у нас. Наконец, третий этап: реализация. В конце концов, нас интересует продажа препарата. Пациентов со схожими стартовыми позициями может быть больше одного, значит, и мы можем запустить не одну «баночку», а серийное производство. При этом на ЧВТ мы не нарушаем цепочку

реализации: участники самостоятельно разрабатывают дизайн упаковки и презентацию продукта. То есть они ещё и дизайнеры, и маркетологи, и демонстрируют концепцию, как они работают с продуктом – от состава лекарства до формы подачи и успеха рекламной кампании.

– Можно ли найти специалиста такого широкого профиля в реальной жизни?

– Одна из важных задач для участников нашей компетенции – умение сочетать в себе несколько профессиональных направлений. Этот запрос очень востребован у работодателей, хотя в колледжах данной компетенции нет. Там либо врачи, либо фармацевты, либо лаборанты. Мы собираем эти направления воедино и ещё даём возможность попробовать себя маркетологом. В этом заключается инновация.

– Участники финала справились с таким вызовом?

– Поскольку всему сразу в колледже не учат, для многих финалистов современное обра-



Финалисты Чемпионата изготавливали жидкые и твёрдые лекарственные формы в специальных стерильных боксах.

рудование на площадках открылось впервые. Задание очень сложное, участники это почувствовали. Но мы уверены, что такой подход нужно нести дальше и предлагать потребителю: с одной стороны – специалист, который владеет многими навыками, с другой – лекарственный препарат, разработанный под индивидуальные потребности. Востребованности специалистов по данной компетенции сомнений нет – генеральный партнёр компетенции занимается её поддержкой не просто так. Они приглашают к себе на стажировки всех участников финала ЧВТ, но и колледжи по окончании финала получают крупный бонус в виде современного оборудования, используемого на чемпионате.

Фото пресс-службы ЧВТ

**Бронзовую медаль в компетенции «Индивидуальные фармацевтические решения» в финале ЧВТ завоевала специалист одной из аптечных сетей в Великом Новгороде  
Мария Джавадова:**

– На первом модуле мы изготавливали стерильную жидкую лекарственную форму – флакон с раствором магния сульфата для внутривенного введения и твердую лекарственную форму – капсулы рибофлавина (витамин B2). На втором – анализировали приготовленные флаконы и капсулы. На третьем модуле нам нужно было создать дизайн вторичной упаковки и затем презентовать её. Лично для меня самым сложным было изготовление стерильной лекарственной формы. Во-первых, потому, что нужно было соблюдать стерильные условия и я боялась сделать

что-то неправильно. Во-вторых, это было моё первое задание на чемпионате, и я на тот момент не совсем точно понимала, как нужно действовать. На остальных заданиях более-менее чувствовала себя уверенно.

В общем, получила хороший опыт – научилась пользоваться оборудованием, которое применяют на производстве. И освежила знания, полученные в институте. Я думаю, что отлично справилась с работой и, самое главное, получила огромное удовольствие от участия в Чемпионате.



Эксперт компетенции «Индивидуальные фармацевтические решения» Елена Митрофанова и призёр финала ЧВТ Мария Джавадова.


**МУЗЕИ**  
**Светлана ДУБОВСКАЯ**

Выставка «От Ольги до Ольги» развернута в отреставрированном здании Народного училища на Ярославовом дворище – историческом пространстве, которое в последние годы обретает новую жизнь благодаря масштабным реставрационным и культурным проектам.

**ЖЕНЩИНА В ИСТОРИИ**

Идея выставки – создать образ женщины в разные эпохи, от средневековой Руси до последних дней Российской империи. Показать, как менялось её положение в семье и обществе, чем она жила, о чём думала, как выглядела и что значил её голос в истории.

Символично, что смысловыми центрами экспозиции стали героини двух разных эпох: княгиня Ольга, с именем которой связано становление Древней Руси, и императорские Ольги – старшая дочь и младшая сестра последнего государя. Две переломные исторические точки, две разные России – средневековая и имперская – сошлись в одном выставочном пространстве.

– Выставка получилась потрясающая, остроумная, глубокая, эстетичная, невероятно продуманная, с любовью к трём Ольгам, к уникальным объектам хранения и, самое главное, к своему посетителю, – сказала на открытии министр культуры РФ Ольга ЛЮБИМОВА.

**СВИДЕТЕЛЬСТВА И СУДЬБЫ**

В экспозиции представлено свыше 400 музеиных предметов. Особое место занимают берестяные грамоты XII–XV веков, написанные женщинами. В этих строках – хозяйственные распоряжения, личная переписка, признания в любви. Они открывают и повседневные заботы, и сокровенные переживания. Эти документы – редкое свидетельство того, что женщины средневекового Новгорода обладали высоким уровнем образования и значимым положением в обществе: их имущественные и личные права находились под защитой закона.

– Написанные женской рукой берестяные грамоты – это, наверное, самая хрупкая и трепетная часть голоса русского Средневековья, обретённого через бересту, – отметил генеральный директор Новгородского музея-заповедника и куратор выставки Сергей БРЮН.

Посетители также увидят комплексы ювелирных украшений XI–XV веков, свидетельствующих о красоте и достатке новгородок, археологические находки, связанные с деятельностью княгини Ольги, установившей погосты на Новгородской земле. Представлены фрагменты фресок домонгольского периода из

Георгиевского собора Юрьева монастыря.

XX век раскрывается через уникальный семейный архив Никушкиных-Вербицких, возвращённый в Россию из Франции. Георгий Всеяловович Вербицкий, внук русского генерала и потомок рода Лермонтовых, был крестником великой княгини Ольги Александровны. Из семейного архива в экспозиции представлены редкие фотографии, архивные документы, в том числе автограф и акварель её работы. Отдельный раздел посвящён визиту императрицы с дочерьми в Новгород в 1916 году. Александра Фёдоровна посетила новгородские святыни и лазареты для раненых. Это был её последний визит в качестве русской императрицы.

**ВОЗРОЖДЁННОЕ НАСЛЕДИЕ**

Экспозиция в отреставрированном здании Народного училища стала ещё одной вехой в программе возрождения Ярославова дворища – объекта Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО и второго по значимости историко-градостроительного центра Новгорода после кремля. Сегодня на Ярославовом дворище действуют уже пять постоянных экспозиций, которые вместе с ансамблем храмов и аркадой Гостиного двора формируют уникальное культурное пространство федерального и мирового значения.

Как отметила министр Ольга Любимова, «если бы национальный проект «Культура» был славен своей помощью только Ярославову дворищу и Новгороду, уже всё было бы не зря». На

самом деле проект «Культура» – это 10 тысяч объектов по всей стране, из которых 11 – новгородские. Пример Ярославова дворища показателен именно комплексной реставрацией. Понятно же, как смотрится один отреставрированный храм на фоне нескольких разрушенных. А в Новгороде это, к счастью, по-другому. Здесь так, как надо.

Музей благодарен за поддержку реставрационных проектов Министерству культуры РФ, региональной и городской властям – бывшему и нынешнему губернаторам Новгородской области Андрею Никитину и Александру Дронову, а также Попечительному совету и заместителю руководителя Администрации Президента РФ Максиму Орешкину.

\* \* \*

Выставочный проект «От Ольги до Ольги» реализован Новгородским музеем-заповедником при участии Российской академии живописи, ваяния и зодчества Ильи Глазунова. В экспозиции представлена посвящённая княгине Ольге дипломная работа внучки Ильи Сергеевича. И как, вы думаете, её зовут? Она тоже Ольга!

Хотя день памяти святой равноапостольной княгини Ольги ежегодно отмечается в июле, в конце сентября у нас в Великом Новгороде был ещё один Ольгин день. В день открытия выставки.

**Сергей БРЮН,**  
генеральный директор  
НГОМЗ:

– Думаю, новгородцы согласятся с тем, что Ярославово дворище ещё никогда не выглядело так, как сейчас. Преобразилась территория, отреставрированы или ждут продолжения реставрации памятники, создан новый музейный кластер. В ходе археологических раскопок обретены новые сокровища, включая древнейшую печать «хозяина Дворища» Ярослава Мудрого. Новые экспозиции открыты в недоступных прежде храмах Успения на Торгу и Святого Прокопия (где уже совершились первые за столетие службы), теперь открыты выставочные залы Народного училища. В следующем году будут развернуты ещё три новые экспозиции.



Ольга Глазунова: «Большая честь и счастье для художника! Моя первая дипломная работа о княгине Ольге теперь на выставке в Великом Новгороде».

Фото Светланы ДУБОВСКОЙ

**Владимир ПУТИН:**

# «Люди должны видеть осязаемый результат»

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ПРОВЁЛ ВСТРЕЧУ С ГУБЕРНАТОРАМИ, ИЗБРАННЫМИ В НАЧАЛЕ СЕНТЯБРЯ

**В ВЕРХАХ**  
**Андрей ЗОБОВ, «КП»**

12–14 сентября россияне избрали 21 руководителя региона. Повсеместно победы были уверенными: от минимальных 60,79% в Иркутской области до максимума в 88,9% в Татарстане. Вот что после выборов сказал глава государства и какие задачи поставил.

## ПОБЕДА ФАВОРИТОВ

— То, что по итогам выборов вы получили убедительную поддержку, — очевидно, — начал президент. — Избирательные кампании проходили в конкурентных условиях и во всех регионах. При высокой явке победу одержали либо действующие руководители, либо те, кто исполнял эти обязанности. То есть наши граждане, избиратели оценивают кандидатов по конкретным делам, по результатам. А это, безусловно, здравый, ответственный подход.

## ОПРАВДАТЬ ДОВЕРИЕ

— Очевидно, россияне рассчитывают на продолжение стратегического курса развития страны. На то, что он принесет дальнейшие перемены к лучшему в их регионах, родных городах, поселках. Конечно, очень важно оправдать это доверие, выстраивать в каждодневном режиме свою работу так, чтобы она соответствовала заявленным планам, — сказал Владимир Путин.



Президент провёл встречу с избранными губернаторами 21 региона в режиме видеоконференции.

Фото kremlin.ru

## ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА

— Наша общая ключевая задача — укрепление суверенитета и безопасности государства. И в этом плане огромное значение имеет то, что регионы делают для обеспечения оборонно-промышленного комплекса, активная, деятельная поддержка наших военнослужащих, находящихся на передовой, ветеранов специальной военной операции, членов их семей — это всё задачи, которые, безусловно, остаются с нами в качестве ключевых. Рассчитываю, что такая работа будет продолжена.

## ПОВЫШАТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

— В плотном взаимодействии федеральных и региональных властей необходимо обеспечить условия для долгосрочного роста экономики — для повышения качества жизни и уровня благосостояния наших граждан, российских семей. В реализацию нацпроектов вложены значительные ресурсы. И люди должны видеть осязаемые результаты. В первую очередь — обновление школ, детсадов, больниц, поликлиник, строительство до-

рог и развитие общественного транспорта, улучшение жилищных условий. В целом создание комфортной, благоприятной среды для жизни, работы, самореализации и досуга. Причем не только в столицах регионов, но и в небольших городах, сельских территориях.

## БЕРЕЧЬ ПАМЯТЬ

— Конечно, нужно делать всё необходимое для сбережения исторического, культурного наследия регионов, их самобытности. Чтобы люди чувствовали связь времен, искренне разделяли ценности, которые всегда были важны для нашего общества, знали, чем мы можем и чем мы должны гордиться.

## ПРИВЛЕКАТЬ ВЕТЕРАНОВ

— Масштаб стоящих перед нами задач и те вызовы, на которые сейчас отвечает наша страна, предъявляют новые требования к людям, работающим в органах власти. Важны не только профессиональные качества, но и готовность трудиться на благо России. Рассчитываю, что именно из этого вы будете исходить. И активно привлекать в управляемые команды ветеранов специальной военной операции. Например, двое выходцев из федеральной программы «Время героев» — Мария Костюк и Евгений Первых — по итогам выборов стали руководителями регионов.

# Вклад платежом красен

КОМУ ДО 1 ДЕКАБРЯ НУЖНО РАССЧИТАТЬСЯ С НАЛОГОВОЙ ЗА ДОХОДЫ ПО ДЕПОЗИТАМ (И НЕ ТОЛЬКО)

**ОБЩЕСТВО**  
**Евгений БЕЛЯКОВ, «КП»**

Рассылка «писем счастья» официально стартовала! Как сообщили в ФНС, россиянам начали отправлять уведомления об уплате транспортного, земельного и имущественного налогов за 2024 год. В том числе и тем, кто получил большой доход с вкладов.

— В течение ближайшего месяца планируется направить 66,5 млн таких уведомлений. Общий объем начислений налогов на имущество составил 410 млрд рублей, — рассказали в ФНС.

## ЗАРАБОТАЛ ПРОЦЕНТ — ПОДЕЛИСЬ!

Россияне распроверили вкусные ставки по вкладам. Объем сбережений в банках растет уже который год. Всего граждане хранят там 57,5 трлн рублей. Из них около 50 трлн

лежат на вкладах и накопительных счетах под процент.

По подсчетам банкиров, только на процентах россияне в прошлом году заработали около 7 трлн рублей. С этих доходов и нужно заплатить налог.

Но есть необлагаемая налогом сумма. Не будем грузить вас формулами, просто сообщим, что она привязана к ключевой ставке ЦБ и в нашем случае составляет 210 тысяч рублей. Значит, если за прошлый год вы получили в виде процентов по вкладам меньше 210 тысяч, то платить ничего не нужно. А если доход оказался больше, тогда нужно отдать 13% с превышения.

Например, если в прошлом году на процентах вы заработали 300 тысяч рублей, то налог придется заплатить с 90 тысяч рублей. То есть отдать государству нужно будет 11 700 рублей (13% от 90 тысяч).

Важный нюанс — самому считать ничего не нужно. На-



Налоги на недвижимость, а также транспортный, земельный и другие нужно оплатить до 1 декабря.

Фото Елены КУЗЬМИНОЙ

логовая служба в начале года получает информацию от всех банков. Сама всё складывает, вычитает и умножает. И выставляет вам счет на ту сумму, которую нужно заплатить в бюджет.

## БРЕМЯ ИМУЩЕСТВА

До 1 декабря нужно оплатить и привычные нам ежегодные имущественные сборы. У всех свои ставки, коэффициен-

ты и правила. Сумма налога, как правило, привязана к стоимости имущества.

Всего в России три вида имущественных налогов.

• Налог на недвижимость. Конкретные ставки налога зависят от региона. Большинство россиян платят за свои дома и квартиры 0,1% от кадастровой стоимости жилья.

• Земельный налог чуть выше — 0,3% от цены участка.

• У транспортного налога своя градация. Ставки зависят от мощности автомобиля. Чем больше лошадиных сил, тем выше стоимость каждой «лошадки» (от 2,5 до 15 рублей за штуку). При этом каждый регион сам решает, по сколько брать со своих автомобилистов.

■ «Комсомольская правда»



Одной из героинь документального фильма режиссёра Ольги Лаптевой стала столетняя мельница в деревне Завал.  
Фото из архива Ольги ЛАПТЕВОЙ

## Голос мельницы

В НОВГОРОДСКОМ ЗАВАЛЕ ПРОШЛИ СЪЁМКИ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КИНО О СВЯЗИ ПРОШЛОГО И НАСТОЯЩЕГО

### ИСТОРИЯ Мария КЛАПАТНЮК

В течение года компания «PR- завод «Лаптева и партнёры» и Фонд Русской молинологической ассоциации снимают в России документальный фильм «Голоса мельниц».

Главные «героини» фильма – восемь уникальных мельниц-старожилов нашей страны, в том числе и новгородская – из деревни Завал. А ещё люди, возрождающие и поддерживающие их. По мнению съёмочной группы, культурная реинкарнация пространств привела к тому, что в современном мире мельницы стали точками притяжения для туристов, художников, путешественников, музыкантов и участников фестивальных, театральных мероприятий и научных конференций.

– Теперь памятники старины, возраст которых больше 100 лет, связаны дорогами и открыты для посещений. Взаимодействие людей и мельниц, влияние их друг на друга, новые действующие туристические маршруты вплетены в сюжет фильма на фоне истории нашей необъятной Родины, – рассказывает режиссёр фильма Ольга ЛАПТЕВА.

За последние несколько лет Ольга сняла серию фильмов о Русском Севере. Северные съёмки документального фильма «Голоса мельниц» состоялись в Архангельской области в деревнях Кимжа, Ровдина Гора и Погорелец.

Участниками новгородской части фильма о мельнице в Завале стали глава округа Александр Дементьев, реставратор Дмитрий Вишняков, архитектор Мария Зонн, местные жители Завала и главная берегиня мельницы, смотрительница и методист музея Екатерина Андрианова.

– Я работаю в просветительском жанре, жанре образовательного кино. И это всегда фильмы о роли человека в

истории. Русские молинологи – люди, которые по зову сердца, своими силами восстанавливают на территории России старые мельницы, – вызывают у меня восхищение, уважение и искреннюю симпатию. Таких историй на территории России восемь. Энтузиазм, вдохновение, усилия и старания – всё это меняет пространство вокруг, – пояснила Ольга. – Где-то стараниями неравнодушных людей к мельницам потекли потоки туристов, художники стали ездить на пленэры, как в Кимже. В Гатчине на месте имения Штакеншнейдеров в честь местной водяной мельницы регулярно проводятся крупные научные конференции, которые собирают серьёзных экспертов, в выходные для детей проводят какие-то интерактивы. В карельском Киндасове нашли мельничный жернов, пролежавший на дне реки Шуи сотню лет, – и теперь там проводят ежегодные фестивали, музыкальные вечера, экскурсии, гастропрограммы. В Бариновке, что под Самарой, пекут фирменный хлеб, варят сыры, принимают каждый день семьи, организуя досуг на территории мельницы и вкусные обеды.

Музей-мельнице в Завале Ольга Лаптева называет уникальной. В том

**СМОТРИТЕЛЬ  
НОВГОРОДСКОГО МУЗЕЯ-  
МЕЛЬНИЦЫ ОБЕЩАЕТ,  
ЧТО РЕСТАВРАЦИОННЫЕ  
РАБОТЫ ПОСЛЕ  
УСТАНОВКИ НОВОЙ  
ШЕСТЕРНИ ЗАВЕРШАТСЯ  
СОВСЕМ СКОРО. И СВОЁ  
101-ЛЕТИЕ КРАСАВИЦА  
ИЗ ЗАВАЛА ВСТРЕТИТ  
В ИДЕАЛЬНОЙ ФОРМЕ.**

числе и потому, что Екатерина Андрианова умело оживляет вписанную в мельничное пространство экспозицию о поэзёрском быте и мельничном искусстве.

– Екатерина Ивановна рассказывает от души и настолько интересно, что даже случайные люди, заглянувшие на мельницу «от нечего делать», размягчаются: в глазах появляется живой интерес, зарождается диалог. В Завале мы снимали и рассвет, и закат, и интервью, и прекрасную природу, и деревенский быт. Всё это время Екатерина Ивановна была рядом с нами: помогала, рассказывала, делилась массой интересных подробностей. А потом привела к себе домой, накормила, дала с собой гостинцев, – говорит Ольга.

Ещё одним действующим лицом документального фильма стала Ольга Павлова, внучка последнего мельника, работавшего в Завале. К слову, наша мельница одна из немногих, если не единственная, что стоят на своём родном месте, в окружении привычного ландшафта. Сама Ольга Фёдоровна по сей день живёт в отчём доме, помнит деда и гордится им. Уже четвёртое поколение ходит тропинками предков, бережно хранит память о родственниках.

– Все, кто сейчас трудятся над реконструкцией мельницы, делают это во имя и во благо: чтобы прочувствовать генетическую связь, импульсы жизни, линию памяти, которая ведёт напрямую от предков к потомкам, – признаётся режиссёр фильма.

Для окончания съёмок Ольге Лаптевой предстоит побывать в липецком Лебяжьем и курском Красникове. Премьера фильма «Голоса мельниц» запланирована на 2026 год. И Новгородчина – в числе площадок, где этого события будут ждать с особым теплом и трепетом.

## ЗВУКОВОЙ ПОРТРЕТ ЗЕМЛИ

На новгородской сцене  
музыкальный дуэт представит  
оммаж первозданной музыке.

АФИША  
Мария КЛАПАТНЮК

Новгородцев, любителей музыкальных экспериментов, приглашают в КЦ «Диалог», где в воскресенье, 5 октября, состоится аудиовизуальный перформанс «Голос Земли». Это фолк-проект двух музыкантов: Петра Термена и композитора Ильи SymphoCat.

Петр Термен – один из ведущих исполнителей на терменвоксе в мире, правнук Льва Термена, руководитель Школы терменвокса – охватывает широкий круг классического и современного репертуара, выступая в том числе с оркестром Санкт-Петербургской консерватории, Русским оркестром Андреева, Омским симфоническим оркестром, Воронежским симфоническим оркестром, Уфимским камерным оркестром. Пётр – основатель международного фестиваля «Терменология». Его выступления проходили в Большом зале «Зарядья», Атриуме Эрмитажа, в Московской консерватории. Гастрольные выступления состоялись в Японии, Франции, Германии, Испании, Эстонии, Турции, Казахстане, Узбекистане, Беларуси.



Илья SymphoCat – композитор, музыкант, автор аудиовизуальных проектов, куратор концертов и шоу-кейсов электронной и пространственной музыки, создатель музыкального лейбла «Симфоническая тишина внутри» и подкаста Sonogramma. Его записи сочетают в себе эмбиент, полевые записи, экспериментальную электронику и даже элементы танцевальной музыки. SymphoCat работает со свойствами гармоний и тембров звука, ощущая связь вибраций тонких материй, влияние творчества на ощущение внутреннего и внешнего мира. Илья участвовал во многих аудиовизуальных проектах, включая сотрудничество с живыми оркестрами и хорами, различными художественными группами, танцорами и видеохудожниками.

**Как рассказали организаторы вечера, живое выступление музыкантов – это оммаж первозданной музыке, корни которой простираются в историю человечества, во взаимодействие человека и природы.**

Основа выступления дуэта – песни народов мира, приобретающие новое звучание. Электромагнитные потоки и записи, собранные в разных уголках планеты, объединяются на новгородской сцене, чтобы создать уникальную звуковую медитацию, посвященную красоте Земли.

## ТВ-ПРОГРАММА С 6 ПО 12 ОКТЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК  
6 ОКТЯБРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 «Модный приговор» (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)  
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
22.00 Т/с «Улица Шекспира» (16+)  
00.10 «Время героев» (16+)  
01.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ-1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Анна Медиум. Новые серии» (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

## КУЛЬТУРА

06.30 «Диалоги о животных» (12+)  
07.20 «Невский ковчег. Теория невозможного» (12+)  
07.50, 02.40 Д/с «Первые в мире» (12+)  
08.05 «Черные дыры. Белые пятна» (12+)  
08.45 X/ф «Последний визит» (16+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры (12+)  
10.15 «Наблюдатель» (12+)  
11.15, 00.15 «ХХ век» (12+)  
12.45 «Новости. Подробно. Арт» (12+)  
13.00 «Линия жизни» (12+)  
13.55 X/ф «Третий в пятом ряду» (16+)  
15.25 «Агора» (12+)  
16.30 «Дмитрий Менделеев и передвижники» (12+)  
17.15 Мастера вокального искусства (12+)  
18.20 «Рассказы из русской истории» (12+)  
19.45 «Главная роль» (12+)  
20.05 X/ф «Операция «Трест» (0+)

ВТОРНИК  
7 ОКТЯБРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 «Модный приговор» (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)  
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
22.00 Т/с «Улица Шекспира» (16+)  
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ-1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Анна Медиум. Новые серии» (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

## КУЛЬТУРА

06.30 «Диалоги о животных» (12+)  
07.20, 13.00, 00.15 Д/ф «Тайна болотной мумии» (12+)  
08.15 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и старая дама» (16+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры (12+)  
10.15 «Наблюдатель» (12+)  
11.10, 01.10 Д/ф «Альный парус Парижа» (12+)  
12.45 «Новости. Подробно. Книги» (12+)  
13.55, 20.05 X/ф «Операция «Трест» (0+)  
15.20 Д/ф «Людмила Фетисова. «Запомни меня веселой...» (12+)  
15.45 «Сати. Нескучная классика...» (12+)  
16.30 «Эрмитаж» (12+)  
17.15 Р. Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра (12+)

21.30 «Сати. Нескучная классика...» (12+)  
22.10 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и старая дама» (16+)  
01.15 Р. Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра (12+)

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Душегубы» (16+)  
22.20, 00.00 Т/с «Реализация» (16+)  
02.45 Т/с «Операция «Кукловод» (16+)

## НТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.35, 08.15, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Новости. Утро (16+)  
06.10, 09.10, 20.45, 23.40 «Дума. О главном» (12+)  
06.25, 09.25, 13.55 «Новгородские истории от Виктора Смирнова» (16+)  
06.40, 09.40, 12.40 «Вместе в движении» (12+)  
07.10, 11.30 Д/ф «Какого лешего» (16+)  
07.45, 12.05, 17.30 «Искусство видеть» (16+)  
08.25, 18.00, 21.00, 05.00 «Новгородское телевидение. Главный эфир» (16+)  
10.10 Сборник мультфильмов (0+)  
10.40 Т/с «Непрекрытый талант-2» (16+)  
12.00, 12.35, 13.05 Новость часа (16+)  
13.10, 00.55 «Научные сенсации» (16+)  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+)  
14.20, 15.20, 16.20, 02.25 Т/с «Так не бывает» (16+)  
19.25, 00.25, 04.25 «Народный эфир» (12+)  
20.30, 23.25, 01.45 «Свидетель эпохи» (12+)  
22.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости дня (16+)  
22.30 Т/с «Преступление» (16+)

## НТ на OTP

06.00, 07.00, 08.00 Новости. Утро (16+)  
06.05, 08.20, 18.00 «Новгородское телевидение. Главный эфир» (16+)

18.35 «Линия жизни» (12+)  
19.45 «Главная роль» (12+)  
21.35 «Белая студия» (12+)  
22.15 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ в отпуске» (16+)

## НТВ

05.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Душегубы» (16+)  
22.20, 00.00 Т/с «Реализация» (16+)  
00.55 Т/с «Операция «Кукловод» (16+)

## НТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.35, 08.15, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Новости. Утро (16+)  
06.10, 09.10 «Свидетель эпохи» (12+)  
06.25, 09.25, 13.55 «Новгородские истории от Виктора Смирнова» (16+)  
06.40, 09.40 «Дума. О главном» (12+)  
07.10, 12.40, 17.30 «Скажите, доктор» (16+)  
07.45, 12.05, 19.25, 00.25, 04.25 «Народный эфир» (12+)  
08.25, 18.00, 21.00, 05.00 «Новгородское телевидение. Главный эфир» (16+)  
10.10 Сборник мультфильмов (0+)

10.40 Т/с «Непрекрытый талант-2» (16+)

11.30 Д/ф «Какого лешего» (16+)

12.00, 12.35, 13.05 Новость часа (16+)

13.10, 00.55 «Научные сенсации» (16+)

14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+)

14.20, 15.20, 16.20, 02.25 Т/с «Так не бывает» (16+)

19.25, 00.25, 04.25 «Народный эфир» (12+)

20.30, 23.25, 01.45 «Дорожный просвет» (16+)

20.45, 23.40 «Детская студия» (12+)

22.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости дня (16+)

22.30 Т/с «Преступление» (16+)

## НТ на OTP

06.00, 07.00, 08.00 Новости. Утро (16+)  
06.05, 08.20, 18.00 «Новгородское телевидение. Главный эфир» (16+)

06.30 «Сати. Нескучная классика...» (12+)

21.30 Р. Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра (12+)

06.45, 08.05, 17.45 «Дума. О главном» (12+)  
07.05 Д/ф «За «Отвагой» (16+)  
07.30, 17.20 «Искусство видеть» (16+)  
17.00 Новости дня (16+)

## РОССИЯ-24

15.00, 19.30 «Вести – Великий Новгород» (12+)  
15.20, 19.50 «Вести. Дежурная часть» (12+)  
21.00 «Вести. События недели» (12+)

## СТС

06.00 М/с «Машкины страшилки» (0+)  
06.05 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08.25 Т/с «Папины дочки» (16+)  
11.10 Т/с «Родком» (16+)  
12.45 «Прытки» (16+)  
13.55 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» (16+)  
16.00 Х/ф «Моя жена – киллер» (16+)  
18.00, 01.30 Т/с «Кузнецовых ТВ» (16+)  
19.00 Х/ф «Отпетые напарники» (16+)  
21.10 Х/ф «Круче некуда» (16+)  
22.20 Х/ф «Ненасытные люди» (18+)  
02.15 Т/с «Кухня» (16+)  
05.10 М/с «Три кота» (0+)

## РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.55, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06.00 «С бодрящим утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00 «Военная тайна» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15.00 «Засекреченные списки» (16+)  
17.00, 02.40 «Тайны Чапман» (16+)  
20.00 Х/ф «Преступник» (16+)  
22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
23.30 Муз./ф «Все деньги мира» (18+)

## ТВЦ

06.00 «Настроение» (0+)  
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08.45 Х/ф «Бессонница. Фиалка – цветок одиночества» (16+)  
10.45, 17.35, 00.30 «Петровка, 38» (16+)  
10.55 «Городское собрание» (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 Т/с «Дела жителей» (12+)  
13.45, 04.55 «Мой герой» (12+)  
14.50 «Город новостей» (16+)

## МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта» (12+)  
06.30 «Всё о главном» (12+)  
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 04.00 Новости (16+)  
07.05, 11.35, 15.30, 21.20, 00.30 «Все на Матч!» (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.20, 04.30 «Давай разведемся!» (16+)  
08.20, 02.10 «Тест на отцовство» (16+)  
10.30, 22.45 Т/с «Понять. Простить» (16+)

11.40, 23.50 Т/с «Порча» (16+)  
12.55, 00.50 Т/с «Знахарка» (16+)  
13.30, 01.20 Т/с «Верну любимого» (16+)  
14.05, 01.45 Т/с «Голоса ушедших душ» (16+)

14.40 Х/ф «Шаманка» (16+)  
19.00 Т/с «Не оставляй меня одну» (16+)

## ЗВЕЗДА

# Читаем СВОих

ВЫШЛА В СВЕТ КНИГА РАССКАЗОВ И СТИХОВ ВЕТЕРАНОВ И ИХ БЛИЗКИХ «СЛОВО ПОСЛЕ БОЯ»

## СОЛДАТСКИЙ ОРДЕН Василий ДУБОВСКИЙ

Сборник «Записки с СВО: слово после боя» издан Новгородским филиалом Государственного фонда «Зашитники Отечества» при поддержке НКО Союз «Империя кадров».

Началом проекта можно считать выход рассказов участников СВО «Нет уз святые товарищество» под редакцией писателя Захара Прилепина. Прекрасная полиграфия, солидный объём. И всё же одна книга, конечно, не могла вместить творчество наших защитников, откликнувшихся со всех концов огромной страны. Из новгородцев под обложку попал только один автор – Евгений Башлыков. Он, кстати, до сих пор – в зоне спецоперации. А другие? Они ведь тоже достойны!

**В первом новгородском издании – 34 автора. Для некоторых из них публикация как награда – посмертно. Участники спецоперации, их жёны, матери, дети, друзья. Они – не профессиональные литераторы, зато каждая строчка написана сердцем. С любовью, гордостью и болью.**

– Книга ещё не была опубликована, но по её мотивам уже вышли спектакли, поставленные Новгородским театром драмы и театром «Жест», – рассказывает сотрудник фонда «Зашитники Отечества» Василина ГАЛКИНА. – А рассказы продолжают поступать, и мы сейчас готовим новое, расширенное издание. Кроме того, решается вопрос о продвижении сборника на платформе «Литрес».

Это простая и очень честная книга. Она взвывает, жжёт, плачет, но верит. Давайте читать.

## ПРИЧИНА

Так называется стихотворение Александра Ильина (позвынкой «Алькальд»). Оно не первое в сборнике, но начнём с него. Просто у всего должна быть причина.

**Очнитесь, люди, посмотрите:  
Идёт война, война  
уже в зените,  
Идёт война  
не за обрывки суши –  
Идёт война за наши души.  
И ешё:  
Причина есть:  
за всю любовь, какая есть,  
За матерей, за близких  
и иных,  
За всех детей Луганска  
и Донбасса,  
Сгоревших от напалма  
и разорванных фугасом.**

Причина есть – это было очень важно для него самого там, «за ленточкой». И здесь – сказать нам, иным. Всем, кто там не был. Как исповедь и манифест. И память...

## Я СВОЙ!

Павлу Иванову запала в душу встреча в нескольких километрах от передка. Дали передышку в два дня. В окопах-то какой отдых? Пошли в деревню искать тепло. Ребята из других подразделений сказали, что прилёты есть, вчера вот дом сгорел, но в целом нормально. «Ищите деда Сашу».

Дед привёл их в пустующий дом. Хозяева уехали, попросили присмотреть. Его родственники – тоже в России. Там безопасно. Проинструктировал: окна на ночь закрывайте, света нет, только свечки. Через час пришёл: «Пойдём, дров дам». Потом: «Есть, наверное, хотите?» Дал гуманитарные картошку, тушёнку, суп. А как же сам? «А что я, я один всё не съем». Утром принёс корзинку яиц: «Тут на всех хватит». Отблагодарили как могли: собрали денег, поделились медикаментами. «Дай Бог вам здоровья, скорейшей нам победы!» – поблагодарил дед. Проводил как родных...

Такие, как он, – это тоже наша причина.

## СКРИПКА

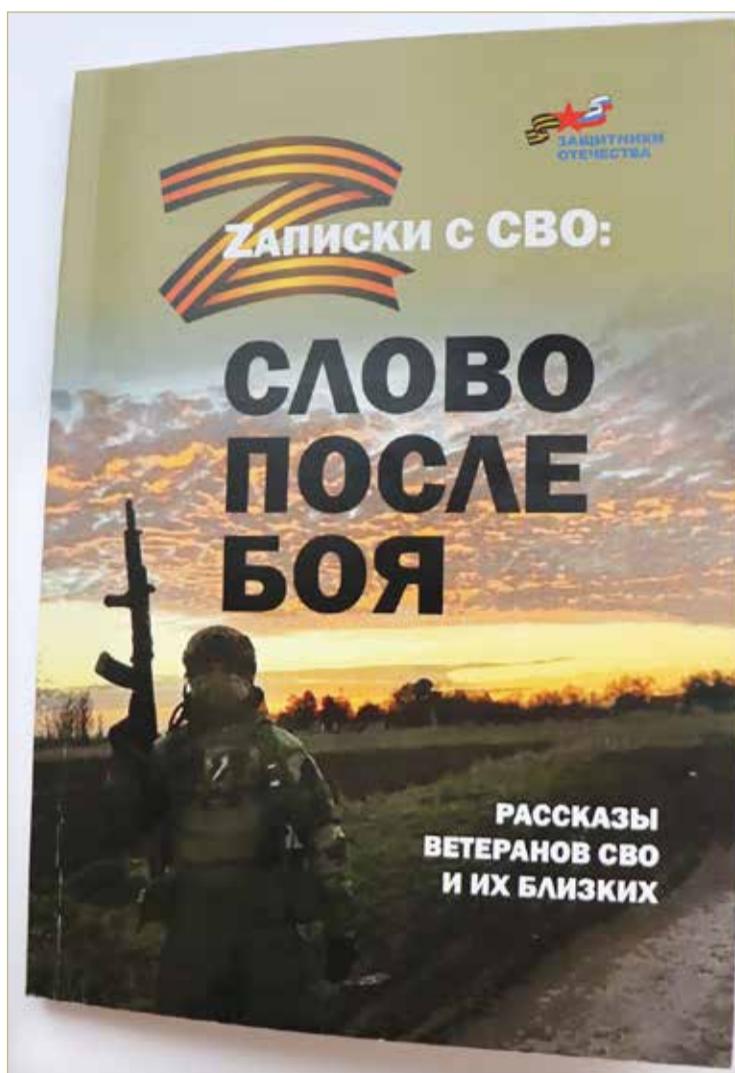
А этот короткий рассказ Юрия Артюшенко, бойца отряда «Барс», как раз с самых первых страниц. На высокой же ноте. В Бахмуте, осматривая территорию, нашли в одном из домов скрипку без струн. И один из бойцов решил взять её с собой. Мол, пропадёт же, а я отдам знакомой девушке-скрипачке. Никто не возразил, ведь действительно пропадёт. И потом, парень раньше служил в «Вагнере», а для музыкантов скрипка – символ.

«Спустя время, – пишет Юрий, – я узнаю продолжение истории». Оказывается, девушка восстановила скрипку и выступает с нею по госпиталям.

## ЭТОТ БОЙ

Приятно встретить в книге наших знакомых – героев рубрики «Солдатский орден», таких как «Седой» (позвынкой «барса» Евгения Зорина). Про случай, как его группа, получив задание выдвинуться на позиции, обнаружила, что точка занята противником, причём явно преисходящим в силе, он и мне рассказывал. Но тут эпизод вырос в рассказ.

«Нам бы отступить. Но был приказ занять и удержать позицию? Был».



Авторами первой книги стали участники спецоперации, их жёны, матери, дети, друзья.

Фото Василия ДУБОВСКОГО

Через три часа боя приехали на помощь четыре танка, подвезли патроны, дали по паре залпов и отступили под миномётным огнём противника. Запросили эвакуацию, но посланный БТР подорвался на мине, экипаж погиб. Отходили с двумя ранеными на руках, одним из которых был взятый в плен украинец.

«Казалось, живыми уже не выберемся...»

И вдруг – звук мотора. Квадроцикл с прицепом:

– Грузите раненых быстрее!

Это был парнишка-киргиз из 15-й бригады. Он услышал по радио, как группа запрашивала помочь, и помчался выручать.

Оказалось, после подрыва БТР был приказ группе не эвакуировать. А бились четыре разведчика с тремя взводами ВСУ, это человек 90 плюс 8 миномётов и 2 БМП...

## НАШ ФЛАГ

С. Григорьев (так подписал) рассказывает про будни. Он готовил еду, когда был объявлен сбор. С первых слов командира стало понятно, что работа предстоит серьёзная. «КамАЗ», «точка ноль» – под мостом вблизи Авдеевки. Выдвинулись в полночь: прошли по подземной трубе, потом по старым оконцам противника, заваленным

трупами. Утром малыми группами стали заходить на первую улицу, сразу же попав под сильный обстрел. Один из домов дался особенно тяжело – брали два дня. А затем противник стал отступать.

«После зачистки администрации города наше подразделение установило российский флаг и официально объявило: «Город взят!» Остатки противника сдавались в плен».

Через пару дней штурмовиков заменили подразделения закрепления. А наш земляк вернулся к своей картошке.

## ЖЕНЬКА

Друзья называли его Жекой, для мамы он всегда был Женька – «мой Женька»... Ушёл добровольцем. Иначе не мог. Он всегда всем сопереживал.

«Так получилось, что сыновей я растила одна, – пишет Светлана Викторовна Николаева, – трудно было, много работала... И вот купила Жене новую красивую рубашку. Ушёл гулять, возвращается, а часть рубашки оторвана. Девочка во дворе поранилась, а под рукой ничего не было».

«Мам, я так хотел услышать твой голос!» – 14 марта 2023 года. На следующий день он погиб. Добрый, верный, лучший. У него и позывной был – «Самый».



А ниже рассказа матери – стихотворение «Герой». Той самой девчонки со двора, которой он когда-то перевязал рану.

## МОЛИТВА

*Мне б Бога попросить,  
Чтоб птицей пролетела,  
Своим бы я крылом  
Тебя сберечь сумела.  
И у бедовых стрел  
Я вытащила б жало,  
Ведь я тебя, сынок,  
Не для войны рожала.*

Пишет другая Светлана, мать другого солдата – Светланы Ивановны Лагутенко.

Как много в этой небольшой книжечке пронзительных женских строк. Как у Татьяны Михайловны Крутиной:

*Остерегайтесь засорять эфир,  
В подушку войте понемногу.  
И дай вам Бог душевных сил  
На чью-то жизнь*

*благословить дорогу.*

Дай же вам Бог сил, чтобы молиться за чужих сыновей.

Молитва здесь, молитва там.

«Будьте хранимы» – этого стихотворения Сергея Ларикова в сборнике нет. Есть несколько других. На форуме, когда его спросили, как подготовиться к чтению «Слова после боя», Сергей Николаевич отшутился: «Страницы 60–73. Дальше – вперёд».

*Будьте хранимы  
в полях, косогорах,  
В небе, в атаках,  
стремительно скорых...*

«Мой наводчик спрашивал: «Что ты всё время шепчешь?» – вспоминал Лариков. Это я молился за нас, за нашу машину, за наш реабат. Не знаю, почему, но у меня стала складываться своя молитва в стихах. В храм я раньше почти не ходил».

«Полковник» – это его позывной – продолжает писать.

## МИР

*А вокруг никого,  
кроме Бога одного.  
А вокруг ни души,  
только ангелы в тиши.  
А вокруг благодать,  
что мне хочется сказать:  
Всех навеки вас люблю  
и любовь свою творю.*

Всего четыре строчки и вот такое примечание от автора Дмитрия Кузьмичёва: «Санаторий «Звенигород», ДК, актовый зал, просмотр фильма, зал пустой, сидел один». Никого, тишина, фильм не в счёте. Это так непривычно. Это мир? Нет, мгновенье, состояние души. Ещё ничего не решено.

Очнитесь, люди...

# Основной ингредиент

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ МАРИЯ ВОЛЫНКИНА ИЗ ВЕЛИКОГО НОВГОРОДА РАЗВИВАЕТ ПРЯНИЧНОЕ ДЕЛО

## БИЗНЕС Анна МЕЛЬНИКОВА

Шесть лет назад Мария ВОЛЫНКИНА приняла непростое для себя решение. Она оставляет карьеру в банке, чтобы посвящать больше времени детям, супругу и найти новую сферу для профессиональной реализации. Чтобы получать от своего труда радость, а не оказываться регулярно в стрессовых ситуациях.

Информация в Интернете об онлайн-курсах по выпечке и росписи пряников попалась ей на глаза совершенно случайно. Мария подумала, а почему бы и не воспользоваться такой возможностью. Так она переквалифицировалась из офисного сотрудника в пряничного мастера и ни разу не пожалела об этом.

— Не зря же говорят, что там, где пряник, там праздник. Теперь праздник каждый день со мной, — улыбается Мария. — В 2021 году я заключила социальный контракт и получила от государства 250 тысяч рублей. Они позволили мне открыть студию. Здесь я изготавливаю

имбирные пряники на моем фирменном карамельном тесте, очень полюбившемся заезжим. Добавляю в него такие пряности, как имбирь, корица, гвоздика, кардамон. Вырезаю из теста фигурки, занимаюсь их росписью, так что моя работа — очень творческая. Также у меня есть пищевой принтер, с помощью которого я могу переносить на пряники любую картинку, в том числе и фотографии.

Поскольку свою кондитерскую продукцию Волынкина реализует в том числе через сувенирные магазины, что подразумевает обязательное декларирование, то она зарегистрировалась в качестве индивидуального предпринимателя, работает на налоговом режиме НПД (налог на профессиональный доход).

**Так как Мария проводит выездные мастер-классы по росписи пряников для детей и взрослых в города и районах, она оформила статус «социальное предпринимательство».**

Это позволяет ей участвовать в различных бесплатных образовательных программах для бизнеса, получать консультации от специалистов Центра «Мой бизнес», рассчитывать на налоговые льготы.

А год назад Мария возглавила региональное отделение по Новгородской области Всероссийской общественной организации «Гильдия мастеров пряничного дела и знаменщиков России». Знаменщиками в старину называли мастеров резьбы по дереву, создающих оригинальные рисунки на пряничных досках.

— Гильдия — это мощное сообщество единомышленников. В его чатах можно получить грамотную консультацию, поддержку, — пояснила Мария. — У организации есть устав, членские взносы, собственная символика-эмблема в форме круга. Внутри круга помещены фигуры трёх женщин — мастеров пряничного дела в народных костюмах с передниками, украшенными изображениями трёх видов пряника — лепным, вырубным и печатным. Внизу — образ мужчины-знаменщика.



Пряники для Марии — это не только бизнес, но и миссия.

Фото из архива Марии ВОЛЫНКИНОЙ

По словам Марии, официальная регистрация объединения пряничников позволит им участвовать со своими проектами в грантовых конкурсах, в том числе президентского Фонда культурных инициатив:

— Деятельность Гильдии направлена на сохранение региональных пряничных традиций, а также на то, чтобы пряничное дело приобрело статус декоративно-прикладного искусства. Пряник — это лакомство, ставшее символом мира, добра, а процесс его изготовления представляет собой частичку культурного наследия. Поэтому наша

Гильдия ждёт в своих рядах не только пряничных мастеров, но и сотрудников библиотек, музеев, архивов, художников и резчиков по дереву.

В конце ноября в Санкт-Петербурге состоится X Международный фестиваль пряничного искусства «Праздничные традиции». Там будет представлено всё богатство мира пряника в различных номинациях. Эксперты помимо вкуса изделий оценят оригинальность и художественный замысел мастеров. Планирует выставить свою работу и новгородка Мария Волынкина.

# Традиционные узоры на новых половиках

МАРЁВСКАЯ МАСТЕРСКАЯ-СТУДИЯ «ТКАЧЕСТВО» ОБРЕЛА СВОЙ ДОМ

## КУЛЬТУРА Анна МЕЛЬНИКОВА

Заведующая марёвским Домом народного творчества (ДНТ) Галина КУЗЬМИНА радости не скрывает. Наконец её мастерская-студия «Ткачество» обрела собственные стены. Ранее она находилась в ДНТ, и ткацкие станы занимали значительную часть его помещения.

В разобранном состоянии их уже перенесли в здание, что располагается практически в самом центре села — на улице Советов, 46. Когда-то оно использовалось как спортивный зал, а последнее время пустовало. Как нередко бывает в подобных случаях, строение пришло в неудовлетворительное состояние. Перед переездом студии здание отремонтировали, сделали в нём хорошее освещение. И теперь его ждёт новая жизнь, наполненная творчеством, там будут создаваться предметы одновременно и быта, и искусства.

— Пространство площадью 50 квадратных метров прежде всего станет рабочим. Сейчас у меня в мастерской занимаются девять человек. Есть желающие, которые стоят в очереди, чтобы попасть на обучение ткачеству. Поэтому новое помещение — это возможность принять больше увлечённых людей, проводить семинары с большим количеством участников и специалистов, — пояснила Галина. — И в ДНТ станет удобнее и комфортнее, появится больше места для проведения мероприятий из календа-

ря народных праздников, для общения участников клуба цветоводов, встреч любителей вышивания.

Она не исключает, что мастерская станет и точкой притяжения для гостей села, которые захотят узнать больше о традиционных узорах на половиках, об их обережном значении, о секретах ремесла. А в том, что туристы в Марёве потянутся, Галина Кузьмина не сомневается. Тем более что трассу со стороны Демянска приводят в порядок, ямы и колдобины исчезают с дорожного полотна. Так что уже ничего не мешает проло-

жить регулярный турмаршрут для тех, у кого появился интерес к истории древнего села и его жизни сейчас.

— История каждого народа привязана к тому ткачеству, которое было распространено в быту. Изучая его, можно серьёзнее, глубже изучить и познать мир. А современное ткачество даёт огромный простор для фантазии, — уверена мастер.

И как пример привела работы своей ученицы Маргариты ВАНЕСЯН, у которой в августе в местном краеведческом музее состоялось открытие персональной выставки интерьерных ковриков. В ткацкое

Новоселье мастерская отпразднует примерно через месяц. Надо собрать станы, украсить стены, создать по-настоящему домашнюю обстановку. Галина Кузьмина сделает открытие торжественным, пригласит своих коллег-мастериц, возрождающих ткачество в разных уголках Новгородской области. И конечно, прозвучит народная песня, записанная в одной из марёвских деревень.

творчество она погрузилась пять лет назад, когда ушла на пенсию. Впрочем, Маргарита Григорьевна продолжает работать, преподает в школе немецкий язык.

По её признанию, ткацкое дело возвращает её в детские воспоминания об отчим доме в деревне Туковичи, когда зимой вокруг старинного стана собирались женщины, чтобы ткать полотна с самыми разными орнаментами и мотивами. При этом работа всегда сопровождалась пением. Наверное, тогда и зародились два любимых увлечения Маргариты Ванесян — ткачество и пение. Она ещё — руководитель вокальной группы, и регент церковного хора.

— В мастерской мы часто ткём типичный новгородский узор — «рачок». Он выглядит как ромб, притягивает всё хорошее и отгоняет плохое. У меня дома всё застелено моими ткаными половиками. Глаз радуется, они для меня словно терапия. Во мне, видимо, есть нечто такое, что требует превращения в действие, трансляцию, — сказала она. — Хочется сделать для своего села что-то доброе и полезное.



Выставка декоративных ковриков Маргариты Ванесян была устроена в краеведческом музее села Марёво.

Фото Анатолия КАСАТКИНА

**Уважаемые учителя, ветераны педагогического труда, работники системы образования Новгородской области!****Поздравляем вас с Днём учителя!**

Учитель – больше, чем профессия. Он играет важную роль в судьбе каждого. Не только даёт знания, но и воспитывает, поддерживает, задаёт нравственные ориентиры, помогает выбрать правильный жизненный путь. Ваш благородный труд, без преувеличения, – основа будущего каждого ребёнка и всей страны!

Сегодня новгородское педагогическое сообщество продолжает славные традиции, сложившиеся в регионе, придавая новый импульс всей системе образования. Благодаря вашему профессионализму новгородские школьники побеждают на российских и международных олимпиадах и конкурсах, имеют все возможности для выбора профессии и поступле-

ния в колледжи и вузы. Вы помогаете нашим ребятам становиться лучшими из лучших.

Поддержка отрасли образования и всех, кто в ней трудится, – один из приоритетов в работе законодательной и исполнительной власти. Благодаря федеральной программе «Земский учитель» регион активно привлекает специалистов. На региональном уровне принятые решения о дополнительных ежемесячных выплатах для молодых педагогов, поддержке студентов-целевиков, выбравших педагогические специальности.

Впереди – амбициозная задача: сделать Новгородскую область одним из научно-образовательных центров страны. Опираясь на вашу помощь и ак-

тивное участие, мы продолжим воплощать в жизнь большие образовательные проекты, реализовывать задачи, поставленные Президентом России.

Дорогие педагоги! Примите самые искренние слова благодарности за ваш самоотверженный труд, терпение и любовь к своему делу! Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, энергии и новых профессиональных достижений, а вашим ученикам – успехов в покорении вершин знаний!

Александр ДРОНОВ,  
врио губернатора Новгородской области  
Юрий БОБРЫШЕВ,  
председатель Новгородской областной Думы

# Азарт к жизни

## ФОРМУЛА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ПЕДАГОГА ГАЛИНЫ ГАЛКИНОЙ ИЗ ВЕЛИКОГО НОВГОРОДА

**ЛИНИЯ ЖИЗНИ  
Анна МЕЛЬНИКОВА**

В августе Галина Александровна ГАЛКИНА отметила 80-летний юбилей. На торжество надела своё любимое плащёе нежно-голубого цвета. День рождения провела в кругу близких и родных.

**ОДОЛЕТЬ «КОЗЛА» И «КОНЯ»**

Она из тех людей, которые придерживаются позиции, что возраст – это не цифра, а внутреннее состояние, мышление и отношение к происходящим вокруг событиям. Галина Александровна умеет держать спину прямо, оставаться в приподнятом настроении. Подтянута, энергична. Ей многие говорят, что она не выглядит на свой возраст. Признаются, что Галина Александровна – образец для подражания, мотивирует тех, кто с ней знаком, делать свою жизнь не только продолжительной, но и интересной.

Быть примером она привыкла, работая учителем физической культуры. Когда восьмиклассникам нужно было освоить опорный прыжок через гимнастический снаряд, все нюансы техники – какими должны быть разбег, наскок на мостик, отталкивание руками – не рассказывала, а показывала. Все её ученики смогли приручить «козла» и «коня».

**Педагогический стаж Галины Александровны составляет более 30 лет, значительная часть из которых отдана одной школе.**

Когда здание учебного заведения ещё строилось, Галина Галкина вместе с мужем, тренером по лёгкой атлетике, давала советы как лучше разместить на школьной территории беговые дорожки, спортивные тренажёры. Потом ещё и корт там появился.

– Я окончила Калининский пединститут, спортивный факультет. Получила два диплома: преподавателя физвоспитания и инструктора лечебной физкультуры и массажа. В вузе познакомилась с будущим мужем. Так получилось, что сначала я уехала в Иркутскую область, которую называют серединой Земли и центром России, в далёкий Братск, а потом и он. Вместе с супругом проводили различные спартакиады внутри школы, района, области. Я преподавала физкультуру учащимся с восьмого по десятый класс. Если гимнастическое упражнение на каком-то снаряде не удавалось подростку во время занятия, то приглашала его в зал после уроков. Мальчиков призывала, что пусть лучше они у меня научатся, чем в армии: подстрахую, объясню, будем двигаться к результату постепенно – от простого к сложному. А девочкам, которые артачились и не хотели качать пресс, говорила, что они меня добрым словом будут вспоминать в роддоме. Сейчас программа по физической культуре проще стала, – рассказала Галина Александровна. – Я на всю жизнь полюбила баскетбол и ещё больше – волейбол. Когда была учителем, все перемены обязательно посвящала этим играм с учениками.

Поблажек в сдаче нормативов она не давала, но была готова всегда уделять время для дополнительных тренировок, чтобы её ученики преодолели себя, установили личные рекорды и заработали заветную пятёрку. Старалась, чтобы в их сердцах зажигалось желание заниматься физкультурой и спортом. Поэтому была и педагогом, и психологом. Многие её воспитанники после школы поступали в спортивные институты.

**ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК**

У самой Галины Александровны увлечение спортом и некоторые правила жизни сформировались ещё в детстве.

– Расстояние от дома до школы – километра три, причём идти нужно было через лес, где нормальная дорога отсутствовала. Я предпочитала туда и обратно бегом добираться, а зимой – на лыжах. В выходные мой учитель физкультуры Алексей Алексеевич Грязнов устраивал соревнования. Если бы он меня на них забыл пригласить, я бы, наверное, обиделась, – с улыбкой сообщила Галина Александровна. – Подруга меня звала вместе с ней поступать на историко-филологический, поскольку в гуманитарных дисциплинах я проявляла способности, но мне хотелось в спорт. Я росла в бедной семье, порой даже выйти погулять не в чем было. Знаю, что такое быть голодной. Поэтому сейчас съедаю всё, что лежит на тарелке. Не выбрасываю.

Новгородский этап жизни у Галкиных начался почти 25 лет назад. Им хотелось быть поближе к семьям дочери и сына, обосновавшихся в Санкт-Петербурге. Кстати, их дети не связали свои профессиональные судьбы со спортивной карьерой.

Галина Александровна продолжает оставаться верной спортивному образу жизни. Она не раз становилась участницей и призёром спортивных мероприятий среди новгородских пенсионеров по плаванию, теннису, броскам в кольцо баскетбольного мяча. Правда, по её наблюдению, одно дело – добиваться достижений, когда тебе 60+, 70+, и другое – сейчас

В Великом Новгороде она стала одной из первых, кто начал активно заниматься северной ходьбой и продвигать её в массы. Ездила даже в Финляндию на семинары, чтобы потом учить других как правильно ходить с палками. Одно время руководила спортивным клубом для пенсионеров, для которых усовершенствовала комплекс физических упражнений.

– Одни из них направлены на внимание, другие – на развитие координации. Главное, чтобы сам человек понимал, как он



Галина Александровна Галкина всей своей жизнью и внешним видом доказывает пользу физкультуры и спорта.

Фото из архива Галины ГАЛКИНОЙ

их делает и для чего. В систему включила упражнения с палками и на уличных тренажёрах, которые людям старшего возраста выбирать для занятий нужно вдумчиво. Иначе ни к чему хорошему это не приведёт. Также и с северной ходьбой. Если, допустим, болят плечи, не следует делать энергичные взмахи руками. Людям в возрасте нужно прислушиваться к своему состоянию. Даже просто пройтись по парку будет полезно, – посоветовала Галина Александровна.

**КОГДА Я БУДУ СТАРШЕ**

Чтобы оставаться активным, разумно замечает она, не надо заискиваться дома, оправдываясь делами по быту. Нужно посещать концерты, спектакли, различные культурные и просветительские мероприятия и акции.

**Галина Александровна гордится своей четвёркой с плюсом – оценкой, которую она получила на Тотальном диктанте. Немного расстроилась из-за того, что в тексте поставила лишнюю запятую.**

После длительного перерыва она возобновила свою педагогическую деятельность.

Работает младшим воспитателем в одном из детских садов, расположенных недалеко от её пятиэтажки. Там Галину Галкину ценят и уважают:

– Так и день быстрее пройдёт. Встаю я в шесть утра. Завариваю кофе, выпиваю таблеточку, что мне доктор прописал, и – вперёд бодрым шагом. Через пятнадцать минут я на месте.

В семейном архиве Галины Александровны хранится советский журнал «Юность» 1968 года, на страницах которого опубликованы её ответы на вопросы анкеты редакции. Опросник предназначался для всех молоденьких Галин Галкиных, живущих в Советском Союзе. Такую шутку придумали авторы одного из отделов журнала. В частности, они поинтересовались: «Как ты представляешь свою жизнь, когда будешь вдвое старше?» И 22-летняя Галина написала: «...мне кажется, в моей жизни ничего не изменится, просто я буду вдвое старше».

В жизни Галины Александровны многое, конечно, изменилось. Уже давно нет её супруга. Зато она четырежды бабушка, радуется правнучке. И всё же, став взрослея почти вчетверо, она такая же задорная и азартная до жизни.

# Креативно про ЗОЖ

В ВЕЛИКОМ НОВГОРОДЕ ПОЯВИТСЯ МУЗЕЙ ЗДОРОВЬЯ

**СОБЕСЕДНИК**  
**Анна МЕЛЬНИКОВА**

Новгородская некоммерческая организация «Школа здоровья и красоты» была создана два года назад. Её основной профиль – просветительская деятельность среди детей и подростков в вопросах здорового образа жизни. Тема эта – актуальная и востребованная. Но для раскрытия требует нестандартных подходов. Каких именно, об этом «НВ» рассказала руководитель НКО Татьяна ЯКОВЛЕВА.

– Татьяна, а как ваша НКО проводит уроки ЗОЖ?

– Важно, чтобы после них оставались положительные эмоции. Наш первый проект для учеников начальной школы назывался «Контролёры здорового питания». К нему присоединились в Великом Новгороде две образовательные организации. Он был расписан не только на детей, но и на их родителей. Использовался разработанный нашей организацией раздаточный материал: буклет «Азбука здорового питания», трекер полезных привычек для всей семьи – иначе говоря, табличка, где нужно было фиксировать, тренировался ли полезный навык в конкретный день. Задача состояла в том, чтобы познакомить и родителей с рационом правильного питания, который можно составить в домашних условиях. Среди заданий было – пойти ребёнку вместе с мамой и папой в магазин и приобрести продукты для полезного питания. А ещё, чтобы семья участвовала в конкурсе видеороликов на тему ЗОЖ. К Всемирному дню здоровья подвели его итоги и ещё раз закрепили пройденный материал.

– Насколько проект оказался удачным?

– После реализации он стал победителем Международного конкурса «Женщины за здоровое общество», который проводился в рамках Евразийского женского форума. Его презентовали министру здравоохранения Российской Федерации Михаилу Мурашко как лучшую практику популяризации ЗОЖ. На областном Гражданском форуме в этом году я получила за этот проект заветную статуэтку.

– Почему вы заинтересовались темой популяризации ЗОЖ?

– Помимо того, что я – руководитель НКО, я ещё и предприниматель. В прошлом занималась тем, что подбирала клиентам уходовую косметику. А в бьюти-индустрии чтобы что-то рекомендовать другим, нужно самой хорошо выглядеть. Кроме того, рано или поздно все приходят к выводу, что не получится быть красивым, если есть проблемы со здоровьем. А оно зависит от питания. Заинтересовалась нутрициологией, для изучения которой не нужно быть медиком по образованию. Для меня ЗОЖ – это хорошая возможность продлить молодость. Три года я училась. И к 40 годам получила дополнительную специальность и дипломы по клинической нутрициологии и специалиста по модификации образа жизни. С такой подготовкой хочется работать не только с каким-то одним клиентом индивидуально,

но и транслировать свои знания в массы, прежде всего детям и подросткам. Формировать у них правильные пищевые привычки. У взрослых это происходит сложнее.

– В сфере ЗОЖ можно реализовать себя ещё и как предприниматель?

– Сейчас государство предоставляет много различных возможностей для реализации социально ориентированных проектов, собственного потенциала, чтобы менять нашу страну к лучшему, но при этом и брать на себя ответственность за её будущее. Например, для молодёжи есть платформа «Росмолодёжь», для неравнодушных людей всех возрастов – платформа «Россия – страна возможностей».

**Я занимаюсь предпринимательством, получившим в 2024 году статус «социальное предприятие», основное направление которого – популяризация здорового образа жизни. Благодаря поддержке министерства инвестиционной политики Новгородской области и его гранту в размере 500 тысяч рублей, а также гранту от Фонда креативной экономики начнётся реализация проекта «Музей здоровья».**

– И в чём идея проекта?

– Совсем скоро, в октябре, будет открыт культурно-просветительский центр «Музей здоровья». Создаётся он в сотрудничестве с Российским кардиологическим обществом (РКО) Центра Алмазова. К слову, подобные центры, где будут проводиться интерактивные занятия для детей от 5 до 17 лет о строении человеческого тела, полезных привычках и профилактике болезней, уже действуют в Санкт-Петербурге, Череповце. Особенностью нашего будет то, что я планирую привлекать к



Татьяна Яковлева считает, что красота требует ЗОЖ.

работе в нём волонтёров-медиков из добровольческих объединений НовГУ, чтобы они могли реализовывать свои проекты, получали новые компетенции. Когда центр заработает на полную мощность, то хотелось бы проводить какие-то совместные проекты с Новгородским центром общественного здоровья и медицинской профилактики. Ниша – организовывать в Великом Новгороде мероприятия по популяризации ЗОЖ в креативной форме – пока недостаточно охвачена.

– А экспонаты в музее будут?

– Будут, но не на витринах, не в привычном понимании. Самым большим экспонатом станет двухметровое надувное сердце. Будет макет сердца размером поменьше. Дети смогут его разобрать, чтобы понять его строение, как оно работает. Подобный формат ненавязчивого донесения информации, когда экспонаты разрешается трогать, больше всего подходит ребёнку. Она запомнится. Демонстрируя макеты органов, используя специальные реквизиты, устраивая для детей квесты, мы помогаем им узнать и понять, почему важно сохранять здоровье, как пагубные привычки негативно на него влияют, а также как правильно питаться и почему нужно уделять время спорту.



Проекты «Школы здоровья и красоты» интересно расскажут о правильном питании.

**Основная задача центра – образовывать детей и подростков, а не просто развлекать интерактивными экспонатами. Кроме того, он будет не только давать навыки ЗОЖ, но и станет площадкой для профориентационных занятий. Возможно, после их посещения кто-то из школьников захочет связать свою жизнь с медициной.**

Это направление рассчитываем реализовывать в летние смены. Для возрастной категории от 6 до 12 лет будет проводиться программа РКО, в которой дети попробуют себя в профессии педиатра, хирурга, стоматолога. Есть договорённость с минздравом области, что в рамках проекта старшие школьники смогут познакомиться с работой медицинских организаций.

– С какими сложностями сталкиваетесь, работая в секторе НКО? Как на них реагируете и как решаете?

– Первая и основная трудность – это привлечение финансирования. Но не надо отчаиваться, когда проект не получил поддержку в каком-то грантовом конкурсе. Для меня нормальная ситуация, когда из десяти написанных мною проектов всего два выигрывают. Я горжусь проектами для новгородских школьников «Из века в век», «Поколение ЗОЖ». Первый, благодаря которому дети узнали, как влияют национальные блюда в питании на здоровье человека, о значении традиционных народных праздников, научились готовить самостоятельно, был поддержан комитетом по национальной политике региона, второй – комитетом по внутренней политике региона. Даже проект с музеем получился финансово затратным. Его осуществление потребовало коллегиации с различными организациями, взаимодействия с огромным количеством людей. Но мне нравится то, чем я занимаюсь, получаю от этого внутреннее удовлетворение. Жизнь тем и интересна, что она приносит и положительные, и отрицательные моменты. Главное – сохранять позитивный настрой, быть целестремлённым, что обязательно приведёт к положительному результату. Также важно принимать участие в различных форумах, фестивалях и других мероприятиях федерального уровня: это даёт возможность познакомиться с единомышленниками из разных уголков страны, найти новые идеи, которые можно было бы использовать в подготовке новых проектов.

– А каким правилам ЗОЖ вы следите?

– Прежде всего, необходимо быть дисциплинированной, соблюдать режим дня – рано вставать, не ложиться спать поздно, а также питьевой режим. Своё утро я начинаю с того, что выпиваю стакан воды с лимоном. В питание включаю блюда, богатые клетчаткой, в том числе семена чиа. Сладкое давно заменила ягодами и несладкими фруктами. Для приготовления салатов использую качественные растительные масла холодного отжима, а также салатные смеси, тыквенные, кунжутные семечки. Основное правило – не переедать, находить время для спорта и регулярных медицинских профилактических осмотров.

Фото предоставлены  
АНО «Школа здоровья и красоты»

## ТВ-ПРОГРАММА С 6 ПО 12 ОКТЯБРЯ

СРЕДА  
8 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 «Модный приговор» (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)  
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
22.00 Т/с «Улица Шекспира» (16+)  
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ-1

- 05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Анна Медиум. Новые серии» (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

## КУЛЬТУРА

- 06.30 «Диалоги о животных» (12+)  
07.20, 13.00, 00.05 Д/ф «Клеопатра: тайна мумифицированной руки» (12+)  
08.15 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ в отпуске» (16+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (12+)  
10.15 «Наблюдатель» (12+)  
11.10, 01.00 «XX век» (12+)  
12.10 «Забытое ремесло» (12+)  
12.45 «Новости. Подробно. Кино» (12+)  
13.55, 20.05 Х/ф «Операция «Трест» (0+)  
15.45 «Белая студия» (12+)  
16.30 «Библейский сюжет» (12+)  
17.15, 02.05 Мастера вокального искусства (12+)  
18.15 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Тупиков» (12+)  
18.45 «Семинар» (12+)  
19.45 «Главная роль» (12+)  
21.30 «Власть факта» (12+)

ЧЕТВЕРГ  
9 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.20 «Модный приговор» (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)  
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
22.00 Т/с «Улица Шекспира» (16+)  
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ-1

- 05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Анна Медиум. Новые серии» (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

## КУЛЬТУРА

- 06.30 «Диалоги о животных» (12+)  
07.20, 13.00, 00.05 Д/ф «Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы» (12+)  
08.15 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и дело Сен-Фиакр» (16+)  
09.40 «Забытое ремесло» (12+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (12+)  
10.15 «Наблюдатель» (12+)  
11.10, 01.00 «XX век» (12+)  
12.45 «Новости. Подробно. Театр» (12+)  
13.55, 20.05 Х/ф «Операция «Трест» (0+)  
15.20 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых» (12+)  
15.50 85 лет со дня рождения Валерия Носика (12+)  
16.30 «Моя любовь – Россия!» (12+)  
17.15, 02.00 Мастера вокального искусства (12+)  
18.15 Д/ф «Талдом. Усадьба купца Волкова» (12+)  
18.45 «Семинар» (12+)  
19.45 «Главная роль» (12+)

22.15 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и дело Сен-Фиакр» (16+)

## НТВ

- 04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)  
08.00 «Тро. Самое лучшее» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Душегубы» (16+)  
22.20, 00.00 Т/с «Реализация» (16+)  
00.55 Т/с «Операция «Кукловод» (16+)

## НТ

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.35, 08.15, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Новости. Утро (16+)  
06.10, 07.20, 09.10, 12.50, 17.40 «Дорожный просвет» (16+)  
06.25, 09.25, 13.55 «Новгородские истории от Виктора Смирнова» (16+)  
06.40, 09.40 «Свидетель эпохи» (12+)  
07.10, 12.40, 17.30 «Детская студия» (12+)  
07.45, 12.05, 19.25, 00.25, 04.25 «Народный эфир» (12+)  
08.25, 18.00, 21.00, 05.00 «Новгородское телевидение. Главный эфир» (16+)  
10.10 Сборник мультфильмов (0+)  
10.40 Т/с «Нераскрытым талант-2» (16+)  
11.30 Д/ф «Какого лешего» (16+)  
12.00, 12.35, 13.05 Новость часа (16+)  
13.10, 00.55 «Научные сенсации» (16+)  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+)  
14.20, 15.20, 16.20, 02.25 Т/с «Так не бывает» (16+)  
20.30, 23.25, 01.45 «Право знать» (16+)  
20.45, 23.40 «Возвращенные» (16+)  
22.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости дня (16+)  
22.30 Т/с «Преступление» (16+)

## НТ на ОТР

- 06.00, 07.00, 08.00 Новости. Утро (16+)  
06.05, 08.20, 18.00 «Новгородское телевидение. Главный эфир» (16+)  
06.45, 08.05, 17.45 «Дорожный просвет» (16+)  
07.05, 17.20 «Детская студия» (12+)  
07.15, 17.30 «Свидетель эпохи» (12+)  
07.30 «Народный эфир» (12+)  
17.00 Новости дня (16+)

## РОССИЯ-24

- 15.00, 19.30, 21.00 «Вести – Великий Новгород» (12+)  
15.20, 19.50, 21.20 «Интервью» (12+)

## СТС

- 06.00 М/с «Машинки страшилки» (0+)  
06.05 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08.25 Т/с «Папины дочки» (16+)  
11.10 Т/с «Родком» (16+)  
15.00 X/ф «Ускорение» (16+)  
16.55, 01.05 Т/с «Кузнецова ТВ» (16+)  
19.00 X/ф «Особо опасна» (16+)  
21.00 X/ф «Ларго Винч: Гнев прошлого» (16+)  
23.00 X/ф «Ледяной» (16+)  
01.55 «Кино в деталях» (18+)  
02.40 Т/с «Кухня» (12+)

## РЕН-ТВ

- 05.00, 18.00, 01.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06.00 «С добрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
10.00 «Засекреченные списки» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15.00 «Легенды и мифы» (16+)  
17.00, 02.20 «Тайны Чапман» (16+)  
20.00 X/ф «Цикада 3301: Квест для хакера» (16+)  
22.00 «Безумные факты» (16+)  
23.30 X/ф «Опасный бизнес» (18+)

## ТВЦ

- 06.00 «Настроение» (0+)  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.45 X/ф «Бессонница. Смерть Карабаса» (16+)  
10.35, 04.15 «Актерские драмы. Обманутые жены» (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 T/с «Дела житейские» (16+)  
13.45, 04.55 «Мой герой» (12+)  
14.50 «Город новостей» (16+)  
15.05, 02.50 X/ф «Настенька. Сувенир на память» (16+)  
17.00 «Легенды эстрады. «А в ресторане...»» (16+)  
18.10 X/ф «Уловки разума. Тот, кто помнит» (16+)

## НТ на ОТР

- 06.00, 07.00, 08.00 Новости. Утро (16+)  
06.20, 08.20, 18.00 «Новгородское телевидение. Главный эфир» (16+)  
06.45, 08.05, 17.45 «Дорожный просвет» (16+)  
07.05, 17.20 «Детская студия» (12+)  
07.15, 17.30 «Свидетель эпохи» (12+)  
07.30 «Народный эфир» (12+)  
17.00 Новости дня (16+)

## РОССИЯ-24

- 15.00, 19.30, 21.00 «Вести – Великий Новгород» (12+)

## СТС

- 06.00 М/с «Машинки страшилки» (0+)  
06.05 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08.20 Т/с «Папины дочки» (16+)  
11.05 Т/с «Родком» (16+)  
14.50 X/ф «Круче некуда» (16+)  
16.55, 02.10 Т/с «Кузнецова ТВ» (16+)  
19.00 X/ф «Три мушкетера: Д'Артаньян» (16+)  
21.25 X/ф «Три мушкетера: Миледи» (16+)  
23.50 X/ф «Шаолинь» (18+)  
02.55 Т/с «Кухня» (12+)

## РЕН-ТВ

- 05.00, 18.00, 01.25, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06.00 «С добрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
10.00 «Засекреченные списки» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00 «Купи-продай» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15.00 «Неизвестная история» (16+)  
17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+)  
20.00 X/ф «Гренландия» (16+)  
22.20 «Момент в истории» (16+)  
23.30 X/ф «Подлодка U-235» (18+)

## ТВЦ

- 06.00 «Настроение» (0+)  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 X/ф «Бессонница. Улыбка дракона» (16+)  
10.35, 04.15 «Актерские драмы. Остаться в живых» (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)  
11.50 T/с «Дела житейские» (16+)  
13.45, 04.55 «Мой герой» (12+)  
14.50 «Город новостей» (16+)  
15.05, 02.50 X/ф «Настенька. Медовик и клубничный мохито» (16+)  
17.00 «Легенды эстрады. Кремлевские соловьи» (16+)  
18.10 X/ф «Уловки разума. Без вины виноватые» (16+)  
20.00 X/ф «Уловки разума. Выстрел из прошлого» (16+)  
17.00 Новости дня (16+)

## РОССИЯ-24

- 20.00 X/ф «Уловки разума. Безмолвная пациентка» (16+)  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «Хроники московского быта» (16+)  
00.00 События. 25-й час (16+)  
00.30 «Петровка, 38» (16+)  
00.45 «Следствие ведет КГБ. Трамвай отчаяния» (16+)  
01.25 «Знак качества» (16+)  
02.05 «Мифы о еде» (16+)

## МАТЧ-ТВ

- 06.00, 14.45 «Тайны звезд спорта» (12+)  
06.30 «Голевая неделя. РФ» (6+)  
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 04.00 Новости (16+)  
07.05, 11.35, 15.30, 18.55, 22.00, 00.30 «Все на Матчи!» (12+)  
09.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)  
09.25 «Команда мечты» (12+)  
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Алекса Перейры (16+)  
13.00 «Есть тема!» (12+)  
14.25 «Вид сверху» (12+)  
16.25 «Матч! Парад» (6+)  
16.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» – «Зенит» (0+)  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) – «Салават Юлаев» (0+)  
22.25, 01.55 Футбол. ЧМ. Молодежные сборные (0+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.00, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)  
08.00, 02.20 «Тест на отцовство» (16+)  
10.15, 22.50 Т/с «Понять. Простить» (16+)  
11.20, 00.00 Т/с «Порча» (16+)  
12.30, 01.0

**ПЯТНИЦА**  
10 октября

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)  
09.20 «Модный приговор» (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00, 12.15 «Время покажет» (16+)  
14.00, 17.00 «Большая игра» (16+)  
15.15 «Давай пожнемись!» (16+)  
16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Шоу «Голос. Дети» (0+)  
23.25 Гала-концерт Аиды Гарифуллиной в Большом театре (0+)  
01.00 Подкаст. Лаб (16+)

**РОССИЯ-1**

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.00 «Прямой эфир» (16+)  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
23.55 «Истории большой страны» (12+)  
00.55 X/f «Без тебя» (12+)

**КУЛЬТУРА**

06.30 «Диалоги о животных» (12+)  
07.20, 13.00 Д/ф «Леди Сапиенс» (12+)  
08.15 Т/с «Мега» (16+)  
09.45, 15.30 «Забытое ремесло» (12+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (12+)  
10.15 X/f «Сильва» (16+)  
11.35 «Острова» (12+)  
12.45 «Первые в мире» (12+)  
14.00 X/f «Операция «Трест» (0+)  
15.45 «Энгрида». Лоурен Браунли (12+)  
16.30 «Письма из провинции» (12+)  
17.15, 01.45 Мастера вокального искусства (12+)  
18.05 «Царская ложа» (12+)  
18.45 «Семинар» (12+)  
19.45 «Главная роль» (12+)  
20.05, 00.55 «Искатели» (12+)  
20.50 X/f «Золотая баба» (16+)  
22.10 «2 Вершина 2» (12+)  
23.25 X/f «Особняк на Зеленой» (16+)

**НТВ**

04.50, 11.05 Т/с «Морские дьяволы. Смерть» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
09.25, 10.35 «Следствие вели...» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «ДНК» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
20.00 Т/с «Душегубы» (16+)  
22.20 Т/с «Реализация» (16+)  
00.20 «Своя правда» (16+)  
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
02.45 «Квартирный вопрос» (0+)  
03.35 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

**НТ**

06.00, 06.30, 07.00, 07.35, 08.15, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Новости. Утро (16+)  
06.10, 07.20, 09.10, 12.50, 17.40 «Территория закона» (16+)  
06.25, 09.25, 13.55 «Новгородские истории от Виктора Смирнова» (16+)  
06.40, 09.40 «Право знать» (16+)  
07.10, 12.40, 17.30 «Детская студия» (12+)  
07.45, 12.05 «Народный эфир» (12+)  
08.25, 18.00, 21.00, 05.00 «Новгородское телевидение. Главный эфир» (16+)  
10.10 Сборник мультфильмов (0+)  
10.40 Д/ф «Красная тревога с Анной Чапман. Гибридная война» (16+)  
11.30 Д/ф «Какого лешего» (16+)  
12.00, 12.35, 13.05 Новость часа (16+)  
13.10, 00.55 «Научные сенсации» (16+)  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+)  
14.20, 15.20, 16.20, 02.25 X/f «Находка» (16+)  
19.25, 00.25, 04.25 Д/ф «За «Отвагой» (16+)  
20.30, 23.25, 01.45 «Дума. О главном» (12+)  
20.45, 23.40 «Дорожный просвет» (16+)  
22.00, 00.00, 02.00 Новости дня (16+)  
22.30 Т/с «Преступление» (16+)

**РОССИЯ-24**

15.00, 19.30, 21.00 «Вести – Великий Новгород» (12+)  
15.20, 19.50, 21.20 «Деловые вести» (12+)

**РЕН-ТВ**

05.00, 18.00, 03.05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
10.00 «Засекреченные списки» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)

13.00 «Тайны Чапман» (16+)  
17.00 «Главные тайны мира» (16+)  
20.00 X/f «Стрела возмездия» (16+)  
21.40 X/f «Крутые меры» (16+)  
23.30 X/f «В погоне» (18+)  
01.05 X/f «Охота» (18+)

**ТВЦ**

06.00 «Настроение» (0+)  
08.25, 11.50 X/f «Женский приговор» (12+)  
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)  
12.35, 15.05 X/f «Роковой мужчины» (16+)  
14.50 «Город новостей» (16+)  
17.00 «Легенды эстрады. Формула хита» (16+)  
18.15 X/f «Стрекоза над омутом» (16+)  
20.05 X/f «Ищу девушку с голубыми глазами» (16+)  
22.00 «В центре событий» (16+)  
23.05 «Приют комедиантов» (12+)  
00.35 X/f «Не могу сказать «прощай» (12+)  
02.05 «Петровка, 38» (16+)  
02.20 «Закон и порядок» (16+)  
04.45 X/f «Дьявол кроется в мелочах» (12+)

**МАТЧ-ТВ**

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)  
06.30 «География спорта». Камышин (12+)  
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 04.00 Новости (16+)  
07.05, 12.05, 22.15 «Все на Матч!» (12+)  
09.05 «Небесная грация» (6+)  
09.25 «Команда мечты» (12+)  
10.30 «Матч! Парад» (6+)  
11.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR (12+)  
12.35 «Лица страны». Иван Штыль (12+)  
13.00 «Есть тема!» (12+)  
14.25 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4 (12+)  
15.30 Смешанные единоборства. Оле FC (16+)  
19.00 Футбол. BetBoom матч сборной России – Иран (0+)  
00.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал (6+)  
01.00 «Вы это видели» (12+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.10, 05.20 «Давай разведемся!» (16+)  
08.10, 03.05 «Тест на отцовство» (16+)  
10.30, 23.45 Т/с «Понять. Простить» (16+)  
11.40, 00.55 Т/с «Порча» (16+)  
12.55, 01.15 Т/с «Знажарка» (16+)  
13.30 Т/с «Верну любимого» (16+)  
14.05 Т/с «Голос ушедших душ» (16+)  
14.40 X/f «Порочная связь» (16+)  
19.00 X/f «Моя рыжая чудачка» (16+)  
23.00 «Уютное утро» (16+)  
23.30 «Гармоническая женщина» (16+)

**ЗВЕЗДА**

04.45 Т/с «Майор Ветров» (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 «Ищу своих» (12+)  
10.10 «Не факт!» (12+)  
10.50, 12.25 Т/с «Забытые войны России» (16+)  
14.40, 15.05, 17.15 Т/с «СМЕРШ» (16+)  
20.50 Военные новости (16+)  
20.30 «Война миров» (16+)  
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка» (12+)  
00.55 X/f «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+)

**HTV**

04.35 Т/с «Приставы» (12+)

06.20 «Жди меня» (12+)

07.20 «Смотр!» (16+)

09.20 «Ищу своих» (12+)

10.10 «Не факт!» (12+)

10.50, 12.25 Т/с «Забытые войны России» (16+)

14.40, 15.05, 17.15 Т/с «СМЕРШ» (16+)

19.40 «Загадки века» (12+)

20.30 «Война миров» (16+)

21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 «Музыка» (12+)

00.55 X/f «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+)

**ОТР**

00.35 Т/с «Приставы» (12+)

06.20 «Жди меня» (12+)

07.20 «Смотр!» (16+)

09.20 «Ищу своих» (12+)

10.20 «Едим дома» (0+)

11.00 «Кивая еда» (12+)

12.00 «Квартирный вопрос» (0+)

13.00 «Сатья» (16+)

14.20 «Секрет на миллион» (16+)

16.20 «ЧП. Расследование» (16+)

17.00 «Своя игра» (0+)

18.00 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Центральное телевидение» (16+)

20.10 «ВИА Суперстарт!» (16+)

23.15 «Ты не повериши!» (16+)

00.20 «Ч. Т. Д.» (16+)

**HT**

06.00, 11.30 Д/ф «Здоровый смысл» (16+)

06.25, 12.00 «Самый вкусный день» (16+)

06.50, 01.10 «Дума. О главном» (12+)

07.05, 17.50 Концертная программа (16+)

08.05 Сборник мультфильмов (0+)

09.00 X/f «Озеро герое» (6+)

10.20, 04.00 «Детская студия» (12+)

10.30, 01.30 «Скажите, доктор!» (16+)

11.00, 23.10 «Свидетель эпохи» (12+)

11.15, 03.45 «Возвращенные» (16+)

12.30 Т/с «Так не бывает» (16+)

15.45 X/f «Последняя роль Риты» (16+)

17.35, 03.30 «Дорожный просвет» (16+)

18.55, 02.00 Т/с «С небес на землю» (16+)

20.35 X/f «Танцы в темноте» (18+)

20.30 «Что нового?» (16+)

20.40 «Дневники Города-Университета» (16+)

20.50 «Искусство видеть» (16+)

21.20, 04.10 X/f «Принцесса на башне» (16+)

23.25 «Территория закона» (16+)

23.40 X/f «Находка» (16+)

**РЕН-ТВ**

05.00, 06.15, 10.10 Т/с «Щит и меч» (16+)

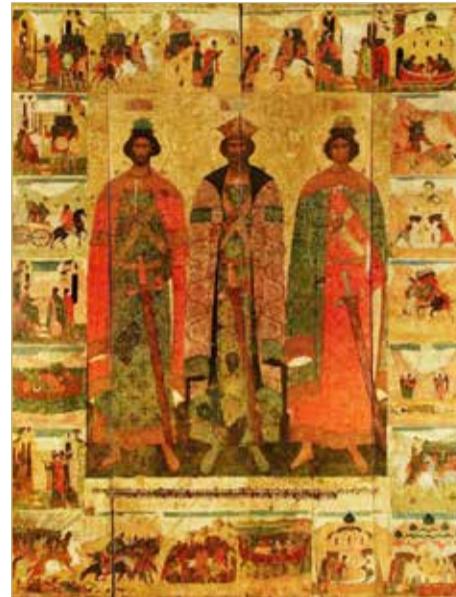
# Чудо обретения

ИКОНА ИЗ ЦЕРКВИ БОРИСА И ГЛЕБА В ПЛОТНИКАХ, ПРОПАВШАЯ В ГОДЫ ВОЙНЫ,  
ВЕРНУЛАСЬ ДОМОЙ



**СВЯТЫНИ  
Василий Дубовский**

Вернулась не навсегда, а на год, в рамках межмузейного обмена — проекта Новгородского и Псковского музеев-заповедников. Но всё же это знак, событие неординарное, удивительное. Ведь с тех пор как оккупанты вывезли новгородские ценности, прошло более 80 лет. И на протяжении нескольких десятилетий о судьбе иконы «Святые равноапостольный князь Владимир и благоверные князья-страстотерпцы Борис и Глеб в житии» не было известно ровным счётом ничего.



**ИКОНА – ВЫДАЮЩИЙСЯ  
ПАМЯТНИК  
НОВГОРОДСКОЙ  
ИКОНОПИСИ XVI ВЕКА.  
СОГЛАСНО НАДПИСИ,  
РАСПОЛОЖЕННОЙ  
В НИЖНЕЙ ЧАСТИ  
СРЕДНИКА, ОНА БЫЛА  
НАПИСАНА В 1545 ГОДУ.**

— Вероятнее всего — в мастерской, связанный с именем новгородского архиепископа Макария, — рассказывает Юлия КОМАРОВА, хранитель фонда древнерусской живописи НГОМЗ. — Лучшими мастерами, трудившимися при Софийском соборе. Автора нет — имя его неизвестно. Но есть все особенности Макарьевской школы — изящные пропорции фигур, лёгкий, подвижный рисунок, тонкость и тщательность исполнения житийных клейм, изысканные цветовые сочетания. Иными словами, в этой иконе воплощены все лучшие качества новгородской иконописи первой половины XVI столетия.

## ПУТЬМИ НЕИСПОВЕДИМЫМИ

К началу Великой Отечественной войны икона находилась в коллекции Новгородского музея. Как известно, эвакуировать удалось не все сокровища нашей культуры. Немцы вывозили их эшелонами. Самый западный из древнерусских городов стал тогда чем-то вроде главной перевалочной базы, где похищенное собиралось, а потом отправлялось в Германию. Псков — Рига — замок Колльберг в Баварии — таким был маршрут, которым проследовала и новгородская икона с изображением святых князей.

После разгрома фашистской Германии Колльберг оказался в американской зоне оккупации. Союзники вернули советской стороне культурное достояние, вывезенное нацистами. Мюнхен — Берлин — Москва — Новгород...

Да, теперь уже Новгород стал тем пунктом, откуда ценности распределялись по принадлежности. К нам тогда попали иконы из довоенных коллекций не только Пскова и Ленинградской области, но даже Минска и Киева.

Уже через месяц после прибытия памятников искусства, в январе 1948 года, более 300 икон были отправлены Пскову. Затем происходил отбор наиболее ценных произведений для реставрации в столичных мастерских — ГЦХРМ.

надписи и оставили всё как есть. Как было сделано при поновлении.

## ЛИТУРГИЯ ПАМЯТИ

А надо ли исправлять ошибки, допущенные после возвращения икон из Германии? Сегодня такой вопрос уже не стоит. Генеральные директора Новгородского и Псковского музеев Сергей Брюн и Светлана Мельникова свою генеральную линию обозначили чётко: после тех страшных потерь, которые причинила война, возвращение памятников в Россию — это уже чудо и счастье. И главное — не здания, а тёплые, заботливые руки.

Сергей Павлович напомнил, что мы по-прежнему живём в год 80-летия Великой Победы. И в череде событий, связанных с этой датой, выставка «Обретённые святыни» занимает своё особое место. И пусть центр экспозиции, её смысл — одна икона, это многозначное событие. Литургия памяти продолжается.

Заметим, что инициаторами проекта обмена стали псковичи. И неспроста Светлана Евгеньевна пожелала, чтобы это было подхвачено и другими музеями.

— Наши памятники есть в музеях Москвы и Санкт-Петербурга, — сказала она. — Мне очень хочется, чтобы на Псковщину прибыла икона «Илья пророк в пустыне». Ведь Илья — покровитель десантников, а какая сейчас роль по защите Отечества у нашей 76-й дивизии, вы тоже знаете. Такие памятники дают нам силы во всех испытаниях.

Что ж, новгородцам тоже есть о чём помечтать, им тоже хотелось бы с некоторыми своими памятниками, украшающими столичные коллекции, познакомиться поближе. И будем дружить со Псковом. Туда сейчас отправлена икона «Деисус с предстоящими свв. Варварой и Параскевой». Икона датируется первой четвертью XV века и происходит из церкви Святой Варвары в Пскове. После возвращения через Музейный фонд в 1948 году она попала в собрание Новгородского музея. В 1963–1965 годах реставрировалась в ВХНРЦ им. И.Э. Грабаря.

Фото предоставлены НГОМЗ

В рамках межмузейного обмена в Новгороде экспонируется икона «Святые равноапостольный князь Владимир и благоверные князья-страстотерпцы Борис и Глеб в житии», а в Пскове — «Деисус с предстоящими свв. Варварой и Параскевой».

Николай Померанцев, командированный в Новгород специалист, отобрал порядка 180 икон. Реставрация — дело не скромное. Возвращались иконы по составленным актам. Так в Новгороде оказалась часть псковских икон. А некоторые новгородские в результате произошедшей путаницы остались в Пскове.

Почему так произошло именно с иконой из церкви Бориса и Глеба в Плотниках? Есть две очевидные причины: на иконе не было новгородской маркировки, в то же время была немецкая — с буквами PL. Сокращение от немецкого названия Пскова — Pleskau.

Вплоть до 2000-х годов икона находилась в фондах Псковского музея — пока его сотрудник заслуженный работник культуры Ирина Родникова не открыла в ней «бесследно пропавшую новгородскую святыню». После чего икона была отправлена на реставрацию в Санкт-Петербургскую академию художеств имени Ильи Репина, где постарались вернуть памятнику его первоначальный вид. Дело в том, что в XIX веке икона поновлялась.

## «А ЦАРЬ-ТО НЕНАСТОЯЩИЙ!»

Кстати, с этим связана ещё одна путаница в её судьбе — не столь уж крупная, но тем не менее. На открытии межмузейного проекта «Обретённые святыни», в рамках которого в экспозиции древнерусской живописи в здании Присутственных мест представлена привезенная из Пскова икона «Святые равноапостольный князь Владимир и благоверные князья-страстотерпцы Борис и Глеб в житии», новгородский историк Игорь Анкудинов обратил внимание на надпись в нижней части средника над клеймами. «Лета 7053 написана бысть святая икона при благоверном царе и великом князе Иоанне Васильевиче и при архиепископе Феогносте повелением раба Божия Никифора, а возобновлена в лето от Рождества Христова 1839 года». Если икона написана в 7053 году (то есть в 1545-м), то Иван Грозный ещё не был царём, поскольку он венчан на царство в 1547-м. К тому же архиепископом тогда был не Феогност, а Феодосий.

Объясняется «описка» просто. Реставраторы не нашли более ранней



Нет ближе древнерусских городов, чем Новгород и Псков. Сотрудничество наших музеев, а на снимке вы видите их руководителей Сергея Брюна и Светлану Мельникову, — тому пример. Кстати, выступивший на открытии выставки клирик Софийского собора Святослав Чхай учился в Пскове.



А вообще, мы с Ватсоном хотим, чтобы везде было дог-френдли, то есть чтобы люди были готовы принимать собак и их владельцев.

Фото Анны МЕЛЬНИКОВОЙ

## Пакеты и урны, или ПОЧЕМУ Я УБИРАЮ ЗА СВОЕЙ СОБАКОЙ

### ПИТОМЦЫ Анна МЕЛЬНИКОВА

Хозяйкой очаровательного корги я стала три года назад. Моего Ватсона знают не только во дворе. Вместе с ним мы любим гулять в соседнем парке. Отдельное спасибо проектировщикам парка за информационные стенды о необходимости соблюдать там чистоту и порядок. Есть среди правил следующее: с собаками гуляйте, но, пожалуйста, не ленитесь и не стесняйтесь убирать за ними. Обнаружить кучки на газонах и дорожках не очень-то приятно.

Да, я из тех владельцев собак, которые не считают, что убирать за своим питомцем – бесполезное дело.

Пожалуй, сейчас, когда в моей семье появился Ватсон, я испытываю еще большие досаду и негодование, когда вижу обилие «сюрпризов» на газонах. Это означает, что здесь мне его любимый пуллер – игрушку-котенка – не покидать.

Кроме того, многие заболевания передаются через фекалии животных, особенно когда речь идет о детях, пожилых людях или тех, чья иммунная система ослаблена. Регулярная уборка снижает риск распространения инфекций и болезней, делая прогулки безопаснее для всех, при этом наша среда обитания становится более комфортной.

Я не делаю замечаний другим собачникам, достигшим дзена и уверенными, что продукт пёссы жизнедеятельности – натуральный, который смоет дождиком или снегом заметёт. Не вступаю в споры с гражданами, не имеющими собак, которые мне говорят, что справлять нужду питомцы должны исключи-

тельно на площадках для выгула и дрессировки. Оказывается, многие люди убеждены: именно в этом предназначение данных территорий.

Я просто совершаю свой ежедневный ритуал уборки за Ватсоном. И надеюсь, что мои действия станут для кого-то примером для подражания. Если у большинства людей войдет в привычку прикладывать некоторые усилия по санитарной уборке за своим питомцем, то тем самым минимизируется негативное отношение к собакам.

**По федеральному закону для граждан, которые не предпринимают мер к уборке продуктов жизнедеятельности своего четвероногого друга, предусматривается наказание в размере от 1500 до 3000 рублей. Но применяются ли данные санкции в Великом Новгороде?**

Возникает вопрос и по поводу утилизации собачьих отходов. Для них должны использоваться специальные контейнеры, а не обычные урны. Предположу, что эта тема на городских комиссиях по благоустройству или экологии даже не поднималась.

Между тем всё-таки лучше выбросить кулек с экскрементами в мусорный бак, чем позволять собачьим отходам разлагаться естественным путём, загрязняя улицы, портя внешний вид города и ежедневно раздражая его жителей, среди которых также много собачников. А если бы еще люди перестали плевать и сморкаться на тротуары, бросать окурки, вообще была бы красота.

## Правда ли, что 10 тысяч шагов в день — путь к здоровому сердцу?

СПРОСИТЕ ДОКТОРА  
**Резеда ЛОМОВЦЕВА**,  
главный внештатный специалист  
кардиолог Министерства  
здравоохранения Новгородской области:



— Сегодня уже ни у кого не вызывает сомнений тот факт, что регулярная физическая активность играет ключевую роль в сохранении здоровья человека. Одним из наиболее распространенных и доступных видов такой активности является обычная ходьба. Именно поэтому среди многочисленных рекомендаций специалистов по здоровому образу жизни особое место занимает совет проходить не менее 10 000 шагов ежедневно. Эта магическая цифра приобрела популярность во всем мире как символ активного образа жизни, способствующего укреплению здоровья и продлению молодости.

### Откуда взялась рекомендация делать 10 000 шагов?

Рекомендация о необходимости прохождения 10 000 шагов в день впервые появилась в Японии в шестидесятые годы прошлого столетия. Тогда производители шагомерного устройства под названием «Мапро-Кеи» (что буквально переводится как «измеритель десяти тысяч шагов») запустили маркетинговую кампанию, пропагандирующую именно такую норму физических нагрузок. Вскоре эту цифру взяли на вооружение специалисты по профилактике различных болезней, так как многочисленные научные исследования подтвердили прямую связь между прохождением определенного количества шагов и снижением рисков возникновения серьезных заболеваний.

Опираясь на результаты исследований, ученые установили, что прохождение порядка 10 000 шагов ежедневно существенно снижает вероятность развития сердечно-сосудистых

патологий, сахарного диабета II типа, нормализует артериальное давление и повышает общую физическую выносливость организма. Тем не менее стоит учитывать индивидуальные особенности каждого человека: возраст, уровень тренированности, наличие хронических заболеваний и другие факторы могут влиять на то, сколько именно шагов необходимо пройти конкретному человеку. К примеру, для пожилых людей нормой может быть меньшее число шагов – от 6000 до 8000, при этом они также получают значительную пользу для здоровья.

### Положительное воздействие ходьбы на работу сердца

Ходьба представляет собой один из самых безопасных и эффективных способов укрепления сердечно-сосудистой системы. Этот вид физической активности обладает целым рядом преимуществ для работы сердца и сосудов:

- улучшение работы сердечной мышцы: регулярные прогулки помогают укреплять миокард (сердечная мышца), повышая её сократительную способность и обеспечивая более эффективное кровообращение;

- регуляция артериального давления: занятия ходьбой способны стабилизировать показатели артериального давления, препятствуя развитию гипертензии и связанных с ней осложнений;

- контроль за массой тела: ходьба поддерживает оптимальный индекс массы тела, предотвращая появление избыточного веса и связанных с ним проблем со здоровьем;

- выработка гормона радости: физические упражнения стимулируют

синтез эндорфинов – веществ, обладающих способностью улучшать настроение и уменьшать чувство тревоги и депрессии.

Эти положительные эффекты являются результатом того, что ходьба относится к категории умеренных аэробных упражнений, которые улучшают общее состояние сердечно-сосудистой системы без перегрузки организма.

### С чего начинать путь к 10 000 шагов?

Если вы решили сделать первые шаги навстречу своему здоровью, вам помогут следующие рекомендации.

- **Начните с малого.** Постепенно наращивайте темп и продолжительность прогулок, стараясь увеличивать количество шагов каждую неделю на тысячу-две. Таким образом организм сможет адаптироваться к нагрузкам плавно и безболезненно.

- **Используйте современные технологии.** Фитнес-браслеты и специальные мобильные приложения позволяют удобно фиксировать ваши достижения и контролировать прогресс в прохождении заданного числа шагов.

- **Выбирайте правильную экипировку.** Обувь должна быть удобной, легкой и обеспечивающей хорошую амортизацию стоп. Одежда должна соответствовать погоде и позволять коже дышать.

- **Разнообразьте маршрут.** Прогулки будут гораздо приятнее, если устраивать их в разных местах, например парках, скверах или пригородах, где можно насладиться природой и свежим воздухом.

В заключение следует отметить, что систематическое выполнение рекомендаций относительно необходимой дневной нормы шагов позволяет поддерживать высокий уровень физического здоровья и обеспечить долголетие. Важно помнить, что любое физическое упражнение должно доставлять радость и удовлетворение, а не становиться причиной дискомфорта или стресса.

**Неделю с 29 сентября по 5 октября министерство здравоохранения Новгородской области посвящает важности ответственного отношения к сердцу в честь Всемирного дня сердца, который отмечается 29 сентября.**



Физически подготовленные люди для увеличения кардионагрузки могут заниматься бегом.

Фото из личного архива Елены ТЮШИНОЙ

# КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ФИНАНСОВОЙ ПИРАМИДЫ

**ФинЗОЖ**  
**Татьяна ХОДАКОВА,**  
 эксперт Отделения  
 по Новгородской области  
 Банка России:



Как определить, что инвестиционный проект, куда человеку предлагают внести деньги, это финансовая пирамида? Мошенников видно по нескольким общим признакам: обещание гарантированного дохода, особенно в сотнях процентов, у надежного инвестора есть отчетность и описание проектов. Если собеседники используют сложные термины, но не объясняют, откуда доход, нет контактов для связи – часто указан только телефон горячей линии или анонимный контакт в мессенджере, суют выплаты за привлечение новых клиентов, много рекламы, особенно в соцсетях и мессенджерах, без подробностей, кроме обещания легких денег, – это мошенники.

Если вы обнаружили у проекта, в который решили вложить деньги, сразу несколько таких «красных флагов», лучше поискать другой объект для инвестиций.

**Как проверить, что финансовая организация действует законно?**

Зайти на сайт Банка России в раздел «Проверить участника финансового рынка» и поискать компанию по названию и реквизитам. Если она есть в соответствующем реестре – всё в порядке, с ней можно иметь дело.

В том же разделе найти «Список компаний с выявленными признаками нелегальной деятельности на финансовом рынке» и поискать компанию в нём. В этом списке уже более 20 тыс. компаний, в том числе более 2 тыс. добавлены туда в этом году. Если компания есть в этом списке, лучше держаться от неё подальше.

**Сколько нелегальных финансовых компаний обнаружено в Новгородской области?**

В нашей области с начала года выявили одну организацию. А всего за время

мониторинга их обнаружено 16. Большинство из них маскировалось под ломбарды, которые предлагали небольшие быстрые займы под залог золотых изделий и мобильных телефонов.

**Как именно такие проекты завлекают людей в свои сети?**

В большинстве схем участникам предлагают инвестиционные планы с фиксированной доходностью, зависящей от суммы и срока вложений, что создает иллюзию надежности. Однако в отличие от банковских вкладов любые инвестиции не застрахованы, поэтому обещание отсутствия риска должно насторожить.

Мошенники часто предлагают инвестиции в недвижимость, особенно за рубежом, например на острове Бали, с доходом от аренды и процентов от привлеченных инвесторов. Также популярны предложения по инвестициям в криптовалюты, драгоценные металлы, сырье и быстроокупаемые бизнесы.

**Как Банк России борется с нелегалами на финансовом рынке?**

Блокировать интернет-ресурсы финансовых пирамид Банку России и генпрокуратуре удается в среднем за 3 дня с момента их выявления. За 1-й квартал 2025 года по инициативе Банка России было заблокировано более 5000 подобных ресурсов, из них более 1000 страниц в соцсетях с информацией об услугах нелегального кредитования.

**Коротко о том, как не попасть на удочку мошенников**

Проверьте разрешение для работы организации от Банка России. Убедитесь, что компании нет в списке нелегальных на сайте Банка России. Тщательно изучите документы и договор. Избегайте черных кредиторов и финансовых пирамид. Выбирайте объекты для инвестиций осмотрительно, осознавая риски.

Совместный проект министерства финансов Новгородской области и газеты «Новгородские ведомости»

## Объявление

Акционерное общество «Газпром газораспределение Великий Новгород» ИНФОРМИРУЕТ, что в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 31.05.2025 № 821 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам» и Приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм»:

- информация о способах приобретения, стоимости и объемах товаров, необходимых для оказания услуг по транспортировке газа, август 2025 года;
- информация о наличии технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за август 2025 года;
- информация о наличии технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям на октябрь 2025 года;
- информация о регистрации и ходе реализации заявок о подключении (технологическом присоединении) к газораспределительным сетям за август размещены на официальном сайте компании в сети Интернет [www.novoglgaz.ru](http://www.novoglgaz.ru).

Носитель ватного халата в жару	Что такое ворс?	Метелка в банке с огурчиками	Лососевая рыба	Сыре для пульке	Органическое удобрение	Московский аэропорт
В каком созвездии Арктур?	Крем - подтягиватель кожи	Кто у греков возле хлеба?	Одножанница по курсу	Откорм на пастбище	Титул сына Атоса	«Мой учитель» по-еврейски
Москасины для индейца	Пачка бумаги	Тяжелая музыка	Ложные показания	Реапитиум	Ракота или бредина	
Фильм «Смертельная ...»	Ноль на rulette	Российский адмирал	Порт в Великобритании	Линейки для нотной записи	Немецкий «восток»	Маршак
Леонардо да ...	Английский автомобиль	Звание в кавалерии	Интонация в голосе	Ахспект стиха	Картежный возглас	Картофель в жире
Зашечка для начала ссоры	Кулинарное смешивание	Тоннель для птицы	Хвостик простейших	Низкая мягкая табуретка	Ароидное растение	
«Буквы кривые, да... прямой»	Трехстишие самурая	Гаусс	«Птичья река в Грузии			
Скандинавская столица	Птица на гербе	Конец, крах, провал (разг.)				
	Пианист Янг					
	Фиксатор волос					



Источник: graycell.ru Ответы на 19-й стр.

## ГОРОСКОП с 6 по 12 октября



**ОВЕН.** Благоприятная неделя, однако вам необходимо объективно оценить собственные возможности. В понедельник желательно ничего нового не предпринимать. В середине недели вам не стоит вступать в дискуссию с начальством. Зато в пятницу даже в конфликте возможен неожиданный поворот событий, открывающий для вас новые возможности.



**ТЕЛЕЦ.** Ваша добросовестная работа имеет все шансы быть отмеченной похвалой или повышением. Во вторник много интересного и приятного сулят знакомства с новыми людьми. В среду вы, похоже, будете слишком вспыльчивы. Важные дела желательно намечать на четверг.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Вы словно очнетесь от долгого сна, на этой неделе деятельность ваша станет заметно интенсивнее, не исключено, что вы займетесь разработкой новой стратегии для покорения очередной вершины в карьере и вличной жизни. Может возникнуть вопрос о переходе на новую работу.



**РАК.** На этой неделе просто необходимо проявить инициативу и смелость, а если при этом вы еще и приложите усилия, то вас ждет большая выгода. В реализации идей потребуется поддержка друзей и близких. Во второй половине недели от вас потребуются желание работать и терпение.



**ЛЕВ.** В целом неделя благоприятна для работы и творчества. Во многих областях жизни назревают важные для вас перемены. Ваш авторитет заметно возрастёт, не надо будет согласовывать каждый свой шаг с руководством, свобода выбора останется за вами.



**ДЕВА.** На этой неделе вы покажете окружающим пример профессионализма. Удачное время, особенно для людей технических профессий. Внимательнее следите за новостями, чтобы не пропустить важной для вас информации. Забудьте о претензиях к коллегам по работе и посмотрите на сложившуюся ситуацию с другой стороны.



**ВЕСЫ.** Вы многое можете успеть сделать и даже получить зримые плоды деятельности, ощутив пользу и моральное удовлетворение. Вы начинаете завоевывать лидерские позиции на работе. В середине недели возможен приезд родственников или друзей.



**СКОРПИОН.** На этой неделе работа не потребует от вас излишнего напряжения, зато обещает прибыль. На ваш карьерный рост может положительно повлиять человек, который давно работает с вами. Ждите выгодные коммерческие предложения.



**СТРЕЛЕЦ.** Понедельник увидит непредвиденными поворотами событий, которые раскроют ваши лучшие качества. Во вторник вам придется экстренно разбираться с накопившимися проблемами. В четверг вероятны перемены и неожиданные гости.



**КОЗЕРОГ.** Не стоит суетиться и спешить, а плывя против течения, вы только зря израсходуете драгоценные силы. На работе ведите дела грамотно, продумывайте каждую мелочь и тогда всё получится. Многие события второй половины недели могут закручиваться вокруг хозяйственных и бытовых забот.



**ВОДОЛЕЙ.** Первая половина недели может принести нескончаемые хлопоты на работе и дома. За это время вы не раз будете готовы выйти из себя, но всё же звезды советуют проявить сдержанность. Начиная с четверга ваши проекты получат дополнительный толчок. Помните, что нет худа без добра.



**РЫБЫ.** На этой неделе успешнее всего пойдет ваша работа над собой. Важно договориться не терзаться сомнениями и тревогами. Многие дела на этой неделе будут удаваться просто по инерции, так что имеет смысл браться за всё, до чего вы сможете дотянуться. Вторая половина недели принесет желаемое спокойствие.

## Объявления, реклама



Уважаемые ветераны, находящиеся на заслуженном отдыхе!

Руководство АО «Автобусный парк» сердечно поздравляет Вас с Международным праздником – Днём пожилых людей.

Этот день – прекрасный повод выразить Вам нашу глубокую признательность и уважение за всё, что Вы сделали и продолжаете делать для нас. Ваши мудрость, опыт и доброта являются бесценным сокровищем для всех нас. Вы – хранители семейных традиций и жизненной мудрости.

Желаем Вам крепкого здоровья, радости и благополучия. Пусть каждый Ваш день будет наполнен теплом, заботой и счастьем. Пусть Ваши мечты сбываются, а рядом всегда будут близкие и любящие люди.

**Уважаемые посетители приёмной Президента Российской Федерации в Новгородской области!**

В соответствии с графиком личного приёма граждан в приёмной Президента Российской Федерации в Новгородской области на второе полугодие 2025 года, утвержденным полномочным представителем Президента Российской Федерации в Северо-Западном федеральном округе, в октябре 2025 года личный приём граждан будут осуществлять:

2 октября (четверг) – начальник Управления ФСИН России по Новгородской области Хайрулин Фарид Абсаматович;

7 октября (вторник) – военный комиссар Новгородской области Холиков Бахтиер Махмаджонович;

9 октября (четверг) – руководитель Управления ФАС России по Новгородской области Александров Лев Сергеевич;

14 октября (вторник) – управляющий отделением Социального фонда Российской Федерации по Новгородской области Афанасьев Алексей Владимирович;

16 октября (четверг) – военный прокурор Новгородского гарнизона Оганесян Борис Григорьевич;

21 октября (вторник) – руководитель Управления Роспотребнадзора по Новгородской области Никифорова Елена Александровна;

23 октября (четверг) – должностные лица прокуратуры Новгородской области;

28 октября (вторник) с 9:00 до 12:00 – главный федеральный инспектор по Новгородской области, руководитель приёмной Президента Российской Федерации в Новгородской области Евтихин Иван Олегович;

30 октября (четверг) – начальник Управления Минюста России по Новгородской области Турчин Артур Михайлович.

Приёмные часы: 9:00–18:00 (12:00–15:00 – перерыв).

Приём граждан осуществляется без предварительной записи, в порядке живой очереди.

Приёмная Президента Российской Федерации в Новгородской области расположена по адресу: 173005, г. Великий Новгород, пл. Победы-Софийская, д. 1 (здание правительства Новгородской области, отдельный вход со стороны ПАО «Ростелеком»).

Телефон информационно-справочной службы приемной Президента Российской Федерации в Новгородской области 8 (816 2) 731-735.

## ВЕРОНА – мебель на заказ.

Кухни, прихожие, детские, гостиные, мебель в стиле лофт и прочее.

тел. 8-960-200-23-57, Предварительный расчет стоимости можно  
99-80-81 сделать, не выходя из дома

Мебель, созданная специально для вас, подчеркнет вашу индивидуальность.



Для дополнительной прочности и устойчивости мы предлагаем мебель на металлокаркасе – идеальное решение для шкафов, стеллажей и других конструкций.

Великий Новгород,  
пр. Мира, д. 26, корп. 1.

СБОРКА МЕБЕЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ МАСТЕРАМИ

## СТОМАТОЛОГИЯ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ» АКЦИЯ -СКИДКА

До 31 октября скидки 10%-25%

на услуги по ЛЕЧЕНИЮ И ПРОТЕЗИРОВАНИЮ

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ

- (по предъявлению удостоверения/справки)
- 1. Участникам СВО и их семьям
- 2. Иногородним
- 3. Пенсионерам/ Инвалидам/Студентам
- 4. Многодетным семьям (Работаем с Региональным капиталом «Семья»)
- 5. Иным лицам, в индивидуальном порядке

Действует рассрочка платежа до 3-х месяцев

г. Великий Новгород, ул. Ломоносова, д.4

Телефон: 8(8162) 626297

Все материалы Сертифицированы и прошли регистрацию в программе «Честный Знак»

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом



### В Управляющую организацию «Новострой» ТРЕБУЮТСЯ:

- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК (з/п от 50 000 руб.);
- РАБОЧИЙ ПО ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫМ РАБОТАМ (з/п от 40 000 руб.);
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК в рем. группу (знания при домовых сетей, навыки сантехника) (з/п от 40 000 руб.);
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК (з/п от 80 000 руб.).

Отдел кадров: 8 (816 2) 33-17-87, ok-ns@bk.ru

### В ООО «Компаньон-Н» ТРЕБУЕТСЯ:

► СЛЕСАРЬ по обслуживанию оборудования котельных, тепловых сетей и тепловых пунктов (з/п – 59 900 руб.).

Отдел кадров: 8 (816 2) 33-17-87, ok-ns@bk.ru

## ТРЕБУЮТСЯ КАМЕНЩИКИ

ЗАРПЛАТА ОТ 120 000 ₽

УЧЕНИКИ КАМЕНЩИКА

ЗАРПЛАТА 60 000 ₽

\* ИНОГОРОДНИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЖИЛЬЁ \*



ДЕЛОВОЙ ПАРТНЁР

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

8 (8162) 79-22-33

office@delpart.ru

ЗАКУПАЕМ ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ

БЕРЁЗОВУЮ ЧАГУ



ВЫВОЗИМ СВОИМ ТРАНСПОРТОМ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-981-442-54-77

ИЩЕМ: - ЗАГОТОВИТЕЛЕЙ, ПРИЕМЩИКОВ

«Сфера Дезинфекции»:  
Решает две главные проблемы — микробы и вредители.

Нужна безупречная чистота и защита от незваных гостей?  
Мы предлагаем всё необходимое для решения Ваших проблем.

тел. 8-911-616-68-63,  
99-80-81

Пр. Мира, д. 26, корп. 1,

- Средства дезинфекции для помещений, поверхностей, медицинских инструментов.
- Современные препараты для уничтожения крыс, мышей, и насекомых.



«Сфера Дезинфекции» — быстрое решение для вашего спокойствия.



1 октября, 17.00

Открытие художественной выставки Елены Шишкной

«Цветы жизни» 12+

2 октября

Краеведческие чтения «Дети твои, Ленинград»

в рамках проекта Новгородского областного совета ветеранов «Эстафета памяти. Малые Пискарёвки Новгородской области» 12+

**ВЫСТАВКИ В БИБЛИОТЕКЕ:**

29 сентября – 27 ноября

Выставка живописи, фотографии и графики художника Себастьяна Данилова-Пепеляева и фотографа Владимира Щелканова «Тот самый свет» 12+

**Октябрь – ноябрь**

Художественная выставка Елены Шишкной «Цветы жизни» 12+

Кремль, 4,

т. 8 (8162) 77-75-30, noub.ru, ВК vk.com/bibliotekano

Акционерное общество «Газпром газораспределение Великий Новгород» ИНФОРМИРУЕТ, что в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 31.05.2025 № 821 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам» и Приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм»:

- информация о наличии технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за июль 2025 года;
- информация о регистрации и ходе реализации заявок на доступ к услугам по транспортировке газа за июль 2025 года;
- информация о наличии технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям на сентябрь 2025 года;
- информация о регистрации и ходе реализации заявок о подключении (ТП) к газораспределительным сетям, июль 2025 года;
- информация о специальных надбавках к тарифам на услуги по транспортировке газа с 01.08.2025;
- информация о способах приобретения, стоимости и объемах товаров, необходимых для оказания услуг по транспортировке газа, июнь 2025 года;
- информация о наличии технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за июнь 2025 года;
- информация об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности по транспортировке газа за 2024 год (факт);
- информация о фактических объемах транспортировки газа по группам газопотребления за 2024 год (факт);
- информация о наличии технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям на август 2025 года;
- информация о регистрации и ходе реализации заявок на доступ к услугам по транспортировке газа, июнь 2025 года;
- информация о регистрациях и ходе реализации заявок о подключении (ТП) к газораспределительным сетям, июнь 2025 года;
- информация о наличии технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за май 2025 года;
- информация о способах приобретения, стоимости и объемах товаров, необходимых для оказания услуг по транспортировке газа за май 2025 года;
- информация о наличии технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям на июль 2025 года;
- информация о регистрации и ходе реализации заявок на доступ к услугам по транспортировке газа за май 2025 года;
- информация о регистрациях и ходе реализации заявок о подключении (технологическом присоединении) к газораспределительным сетям, май 2025 года

размещены на официальном сайте компании в сети Интернет [www.novogbgaz.ru](http://www.novogbgaz.ru).

## Реклама, объявления

**РУССИЯ**

«ТАФИТИ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА КРАЮ СВЕТА»  
Германия. Анимация б+

«(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ»  
Россия. Фантастика, комедия, приключения, семейный б+

«МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА»  
Россия. Комедия, семейный б+

«НАХИМОВЦЫ. ЯНТАРНЫЙ БЕРЕГ»  
Россия. Семейный, комедия, приключения 12+

«МИР В ОГНЕ»  
США. Фантастика, боевик, комедия 18+

«АВГУСТ»  
Россия. Драма, военный, триллер 16+

«ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА»  
США. Триллер, драма 18+

БИЛЕТЫ ОН-ЛАЙН [kino53.ru](http://kino53.ru) ИСКОЛУЧЕНИЕ! 8(812)312-72-07

**КИНОАФИША С 2 ПО 8 ОКТЯБРЯ**

Малый зал 10:00
Большой зал 10:40
Малый зал 16:10
Большой зал 12:50
Малый зал 14:20
Большой зал 14:40
Малый зал 18:10
Большой зал 22:20
Малый зал 20:00
Большой зал 16:40, 19:30
Малый зал 11:40
Малый зал 22:10

**КИНОМУЗЕЙ**  
Великий Новгород ул. Рогатица, 16/21

**4 октября, суббота**  
18.00 - «КОЛЛЕДЖ» (США, 1927) 6+ Бастер КИТОН  
Немое кино под пианино Анны КРАЙНЮКОВОЙ

**5 октября, воскресенье**  
К Дню учителя!  
13.00 - «ПЕРВОКЛАССНИЦА» (СССР, 1948) 0+  
18.00 - «ОГНИ РАМПЫ» (США, 1952) 6+ Трагикомедия  
Реж. Ч. Чаплин. В ролях: Чарли ЧАПЛИН, Баскин

**СРЕДА-ВОСКРЕСЕНЬЕ с 11 до 19:** выставки, экспозиции об истории кино, интерактив, фотозоны, фильмы  
[VK.COM/MDKINO](http://VK.COM/MDKINO) Тел. 63-79-72

**Бурение скважин на воду**  
3000 руб./метр с материалами.  
Гарантия, т. 8-911-604-94-97

**КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ**  
изм. приборы, микросхемы,  
разъёмы, реле, диоды, лампы и др.  
Тел. 8-916-739-44-34

**КУПЛЮ ДОРОГО! ДЕНЬГИ СРАЗУ!**  
ул. Ломоносова, д. 13, магазин «Советское наследие»

**Вещи СССР и предметы старины:**  
монеты, иконы, значки, фарфор, статуэтки, серебро, золото, парфюмерию СССР, коллекции антиквариата в целом, фотоаппараты, патефоны, бинокли, игрушки механические, военные вещи, портсигары, каслинское литьё, ножи складные, проигрыватели, книги и открытки до 1917 года, подстаканники, любые вещи с советской символикой, сервисы, видеомагнитофоны вм-12, модели автомобилей СССР, чеканки, часы, механические, колокольчики, бюсты, любые документы НКВД, копии наград СССР, любые изделия из палье-машина, куклы, новогодние товары, игрушки ёлочные, хрусталь и цветное стекло, зеркала старинные в деревянной раме, самовары угольные, стулья венские, настольные игры, микроскопы, штангенциркули, микрометры, центроискатели, наборы концевых мер длины, музыкальные инструменты, знамёна и вымпелы СССР, сапоги хромовые, бидкетерио, грампластинки редкие, выезд и оценка бесплатно

**8-911-607-58-28**  
Юрий Яковлевич

**СРОЧНО СНИМУ КВАРТИРУ  
от СОБСТВЕННИКА!**  
Тел. +7-965-805-83-71, Любовь

**КУПЛЮ ДОРОГО  
РОГА**  
8-921-695-02-32  
ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО

**ДОРОГО КУПЛЮ  
ЛЮБЫЕ ИКОНЫ**  
самовары, картины, статуэтки, часы, кресты, колокола, серебро  
**ЛЮБОЕ ЗОЛОТО и мн. др.**  
8-952-483-86-86  
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО

**РЕМОНТ**  
холодильников и стиральных машин  
Пенсионерам скидки!

8 911 626 66 30

**ЗАКУПАЕМ ДОРОГО  
АНТИКВАРИАТ**  
иконы, картины, самовары, кресты, пасхальные яйца, церковные книги, статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, ёлочные игрушки, янтарные бусы, патефоны, колокола, часы, старинную мебель, столовое серебро,  
**ЛЮБОЕ ЗОЛОТО** и многое другое.  
**8-921-025-17-17**  
ВЫЕЗД НА ДОМ – БЕСПЛАТНО

**ЗАКУПАЕМ ЧАГУ**  
ТРЕБУЮТСЯ ПРИЁМЩИКИ  
САМОВЫВОЗ  
8 921 084 6222

Группа ВК

**СРОЧНАЯ ХИМЧИСТКА**  
ПАЛЬТО, ПУХОВИКОВ, КОЖ. ИЗДЕЛИЙ, ШУБ, ДУБЛЕНOK, МУЖ. КОСТЮМОВ, СВАД. ПЛАТЬЕВ, ПУХОВЫХ ПОДУШЕК, ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ  
СРОЧНАЯ ЧИСТКА ОБУВИ, УДАЛЕНИЕ ЗАПАХОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ, ПАРОВАЯ ЧИСТКА – ПРИЯТНО НОСИТЬ ЧИСТУЮ ОБУВЬ  
ПОРТНИХА-ВН.СОМ 8-911-695-12-76  
ТОНИРОВКА ЗАМШИ; РЕМОНТ, ПОШИВ ОКРАС ОДЕЖДЫ ИЗ ТКАНИ, КОЖИ, МЕХА; ВЫДЕЛКА И СТРИЖКА, МЕХА  
УТЕПЛИМ ЛЮБОЕ ВАШЕ ИЗДЕЛИЕ  
ВЫШИВКА И ШТОПКА  
КООПЕРАТИВНАЯ 2А, ПН-ПТ 8:30-17:30, СБ 11:16

**КУПЛЮ ДОРОГО**  
Иконы, картины, самовары, фигурки из фарфора, металла. Значки, медали, монеты, подстаканники, шкатулки, куклы СССР, детские игрушки. Старинные фото, документы, архивы, коллекции, сервисы, столовое серебро. Золото, военные вещи, книги до 1917 г. и др.  
**8-908-292-79-25**

**Читайте «НВ» в Интернете**

QR codes for social media platforms: VK, Telegram, and another QR code.

**Группе компаний «Комбат Секьюрити»  
ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ  
на объекты в г. Санкт-Петербурге (вахта)**

- официальное трудоустройство
- социальный пакет
- обеспечение форменной одеждой
- оплата ж/д билета по тарифу «Плацкарт»

**З/плата от 3500 рублей за смену**  
тел. 8-921-992-84-37, 8(812)312-72-07

## НОВГОРОДСКИЕ ВЕДОМОСТИ

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Комитет информационной политики Новгородской области

**ИЗДАТЕЛЬ:**  
Областное государственное автономное учреждение «Агентство информационных коммуникаций»

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Северо-Западному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ78-02301 от 27 июля 2023 г.

**Главный редактор**  
И.А. СВИНЦОВ

**Адрес редакции и издателя:**  
173001, Великий Новгород, ул. Стратилатовская, д. 27, Дом печати

**ТЕЛЕФОН/ФАКС**  
для справок по редакции:  
77-32-92.

E-mail: [ved@novved.ru](mailto:ved@novved.ru)

Отдел рекламы:  
97-40-10.

Отдел распространения:  
97-40-34.

Ответственность за содержание и достоверность сведений в рекламных объявлениях и публикациях несет рекламодатель.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не возвращаются и не рецензируются.

Время подписания в печать:  
по графику – 16.00,  
фактически – 17.15.

Адрес типографии  
ООО «ТПК «Печатный Двор»:  
Великий Новгород,  
ул. Нехинская, д. 61,  
производственный  
корпус № 3.  
Заказ № 1032130.

Тираж выпуска – 110 000 экз.  
Распространяется бесплатно.  
Сайт [WWW.NOVVEDOMOSTI.RU](http://WWW.NOVVEDOMOSTI.RU)



## Афиша, реклама

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## НОВГОРОДСКИЙ МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК

НОВГОРОДСКИЙ  
МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИКОТКРЫТ НОВЫЙ МУЗЕЙНЫЙ ОБЪЕКТ!

**ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ.** Здание Народного училища. 1870 г. Ярославово дворище, ул. Никольская, 1

10:00–17:30, выходные – понедельник, вторник. Санитарный день – последний четверг месяца.

**ВЫСТАВКА**

«От Ольги до Ольги». Образ жизни женщины от ранней истории Руси до последних дней императорского правления в России. Выставочный проект Новгородского музея-заповедника при участии Российской академии живописи, ваяния и зодчества Ильи Глазунова и при поддержке Министерства культуры РФ.

ОТКРЫТЫ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ РЕСТАВРАЦИИ!

Памятник-музей церковь ПРОКОПИЯ на ТОРГУ. 1529 г. Ярославово дворище, ул. Б. Никольская, 5а.

10:00–17:00, выходные – среда, четверг.

**ВЫСТАВКА**

«Дева, древо и смерть. И снова жизнь». Евангельские образы Сергея Антонова». Скульптура. (г. Москва).

Новая выставка!

Памятник-музей церковь УСПЕНИЯ на ТОРГУ. 1135–1144 гг., XV–XIX вв. Ярославово дворище, ул. Б. Московская, 5а.

10:00–17:00, выходные – понедельник, вторник.

**ЭКСПОЗИЦИИ**

«Во здравие и спасение». Каменные кресты из собрания Новгородского музея-заповедника».

Подцерковье храма.

«История спасения. Образ царства. Монументальное искусство христианского мира». Мультимедийная экспозиция.

Основной объём церкви.

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ.

Билеты в кассах музея.

Ежедневно в 11:00 – «Два сердца города». Экскурсия по Кремлю и Ярославову дворищу.

Ежедневно в 12:00, 17:00 – «Каменный страж Руси». Экскурсия по Кремлю с выходом на Боевой ход крепости.

Ежедневно в 13:00; 6, 13 октября в 15:00 – «Жемчужины Великого Новгорода». Экскурсия по Кремлю, Софийскому собору и Ярославову дворищу.

Ежедневно, кроме 6, 13 октября, в 15:00 – «Чем богат Великий Град». Экскурсия по Кремлю, Владычной (Грановитой) и Ярославову дворищу.

9 октября в 14:00 – «Тайны надвратного храма». Экскурсия по Кремлю с посещением церкви Сергия Радонежского XV в.

Ежедневно в 16:00 – «Где Святая София – тут и Новгород». Экскурсия по Кремлю и Софийскому собору.

Сбор на экскурсии у памятника Тысячелетию России в Кремле.

КУЛЬТУРНЫЙ ЧЕТВЕРГ

Конференц-зал Музея изобразительных искусств, пл. Победы-Софийская, 2.  
**9 октября в 18:30 — творческая встреча** с ведущим научным сотрудником Новгородского музея-заповедника, автором книги «Поехали! С Достоевским по Ильменю и Волхову», кандидатом исторических наук **И.В. Хохловым**.

МУЗЫКА В МУЗЕЕ

Музей изобразительных искусств, пл. Победы-Софийская, 2.  
**11 октября в 16:00 — «ЭЛЕКТРОАКУСТИКА В МУЗЕЕ».** Концерт музыкального арт-проекта KVADRAT в рамках мини-тура «АППЛИКАЦИЯ», посвящённого пятнадцатилетию коллектива и состоящего из творческих встреч-концертов.

КВЕСТ-ПУТЕШЕСТВИЕ «Конец с бесконечной историей»

**12 октября в 12:00 — «Квест-путешествие** по Плотницкому концу Великого Новгорода.  
Сбор участников и билеты в памятнике-музее ц. Фёдора Стратилата на Ручью. ул. Фёдоровский Ручей, 19/2.

ДЕТСКИЙ МУЗЕЙНЫЙ ЦЕНТР

Кремль, Судейский городок, 3.  
10:00–18:00, выходной – понедельник. Санитарный день – последняя среда месяца.

«Город мальчика Онфима». ИНТЕРАКТИВНОЕ ВЫСТАВОЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО.

**ВЫСТАВКА** «Берендеево царство» (по пьесе А.Н. Островского «Снегурочка»). Предметы из фондов Новгородского музея-заповедника, образцовой студии «Берегиня» ГОАОУ «Гимназия №3», народной студии «Традиционная кукла» МАУК «Город», Центра музыкальных древностей В.И. Поветкина.

Новые выставки!

«Пейзажные фантазии». Из фондов Новгородского музея-заповедника.  
«Дети рисуют Новгород». Работы учащихся ГОАОУ Гимназия №3 Творческого Центра «Визит».

Семейный отдых в музее

**11 октября в 12:00 — «Весенняя сказка».** ФИНИСАЖ на выставке «Берендеево царство». Встреча с руководителем образцовой студии «Берегиня», народной студии «Традиционная кукла» **О.М. Олонцевой**.

**11 октября в 15:00 — «Солнышко».** Мастер-класс по изготовлению сувенира из глины.

**12 октября в 12:00 — «Осень величаем! Птиц провожаем».** Семейный праздник на Онфимкиной поляне с хороводами и мастер-классами.

Музей для всех

**ЦЕНТР РЕСТАВРАЦИИ МОНУМЕНТАЛЬНОЙ ЖИВОПИСИ.**  
Антоново, Западный корпус.  
**9, 13, 16 октября в 16:00 — экскурсии** по мастерским Центра реставрации монументальной живописи Новгородского музея-заповедника.

**Знакомство** с работой реставраторов над росписями церкви Успения на Волотовом поле XIV в.

Предварительное бронирование  
билетов на экскурсии и мероприятия  
по тел. 8-921-730-93-92



# ЛУЧШАЯ РАБОТА В МИРЕ

## ЗАРАБОТОК ДО 4 000 000 РУБЛЕЙ ЗА ГОД

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА  
ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА  
С 1 АВГУСТА ПО 31 ДЕКАБРЯ 2025 Г.

- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ ПО КРЕДИТАМ до 10 000 000 РУБЛЕЙ
- ПРИОСТАНОВКА ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВ  
ПО СУДЕБНЫМ РЕШЕНИЯМ
- 100% ТРУДОУСТРОЙСТВО НА РАБОТУ И ВОЗМОЖНОСТЬ  
ПОЛУЧИТЬ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

## А ТАКЖЕ ДЛЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ:

- ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОПЛАТЫ ЗА ДЕТСКИЙ САД
- ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛАХ
- ПУТЕВКИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ  
НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
- ПРИОРИТЕТНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ВУЗЫ И КОЛЛЕДЖИ  
НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

